

# Наша ЖИЗНЬ

Выходит  
с 1 октября 1930 г.

ЧЕТВЕРГ, 17 мая 2012 г. № 52 (12630)

## Поздравляем!

**Губернатор области Олег Кувшинников вручил государственные награды Российской Федерации**

В списке награжденных 20 человек. Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени получили трое: руководитель физического воспитания Вытегорского политехнического техникума Вячеслав Огарев, директор Борисовской средней общеобразовательной школы Бабаевского района Валентина Смирнова, начальник отдела управления по контролю и надзору в сфере образования департамента образования Вологодской области Нина Смирнова.

Почетного звания «Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации» удостоена проректор по образовательной деятельности Вологодского государственного педагогического университета Елена Бахтенко. Почетные звания «заслуженных» получили также вологодские учителя, врачи, работники культуры, лесной промышленности, сельского хозяйства и ЖКХ.

**Вологодская область получит дополнительно 342 миллиона рублей на реализацию мероприятий программы модернизации в текущем году**

Распоряжением Правительства РФ определены 12 субъектов России, в их числе Вологодская область, обеспечивших по итогам 2011 года лучшие показатели выполнения на своих территориях программы модернизации здравоохранения.

Планируется, что 342 миллиона рублей дополнительных средств будут потрачены на капитальные ремонты ЛПУ Вологодчины, а также на закупку медоборудования и санитарного автотранспорта. Кроме того, на 2012 год Вологодчине дополнительно выделены финансовые средства в размере 10 млн. руб. для оснащения санитарного транспорта бортовой аппаратурой спутниковой навигации ГЛОНАСС, оснащения станций скорой медицинской помощи навигационно-информационным оборудованием для мониторинга и управления санитарным транспортом, функционирующим с использованием систем ГЛОНАСС, и аппаратно-программными комплексами для обеспечения диспетчерских функций.

## Знай наших!



**На IV Международном конкурсе детского и юношеского творчества «Семь нот», проходившем в конце апреля в Московской области, Елена Егорова, балетмейстер-постановщик Бабаевского КДЦ, завоевала Диплом I степени и кубок победителя. (Материал читайте на 2-й стр.)**

## Анонс

**Благотворительный концерт «Вместе построим храм»**

18 мая в Бабаевском культурно-досуговом центре пройдет большой пасхальный благотворительный концерт «Вместе построим храм».

Концерт организован в поддержку строительства храма преподобного Гурия Шалочского в городе Бабаево. В концерте принимают участие творческие коллективы города Бабаево и гости из Череповца.

Начало концерта в 17 часов.



**Приглашаем на фотовыставку**

17 мая в читальном зале Центральной библиотеки открыта выставка фоторабот «Над Колпью рекой», представленных на конкурс жителями города и района.

Приглашаем всех посетить выставку по адресу: г. Бабаево, ул. Ленина, 42, Центральная библиотека.

**Ждём на школьную ярмарку!**

19 мая в городском парке в 10 ч. состоится школьная ярмарка-распродажа изделий производительного труда школьников.

## Официально

**Департамент дорожного хозяйства и транспорта Вологодской области продлил период временного ограничения движения транспортных средств по автомобильным дорогам общего пользования регионального или межмуниципального значения**

В связи с неблагоприятными природно-климатическими условиями, снижением несущей способности конструктивных элементов автомобильных дорог и в целях обеспечения их сохранности, в соответствии с федеральным законодательством и соответствующими постановлениями правительства Вологодской области, продлевается

период временного ограничения движения транспортных средств с грузом или без груза, следующих по автомобильным дорогам общего пользования регионального или межмуниципального значения Вологодской области, нагрузки которых превышают шесть тонн на одну осевую ось, с 16 по 25 мая 2012 года.

## Небесная канцелярия

**И тепло, и дождь**

Сегодня нам обещают облачную с прояснениями погоду, юго-восточный ветер, температура до плюс 24 градусов. В ночь на пятницу до плюс 15 градусов. Днем в пятницу облачно, плюс 18-21 градус, южный ветер, во второй половине дня дождь. В ночь на субботу сильный дождь, плюс 15 градусов. В субботу дождь, южный и юго-западный ветер, плюс 16-19 градусов.

## Актуально

### И вновь о дорогах

Российские дороги не ругает только ленивый. Да и как их не ругать, когда езда по ним не доставляет никакого удовольствия и держит в постоянном напряжении водителей, пытающихся маневрировать среди ям и ухабов. Пешеходам тоже приходится несладко – попадающие колесами в яму с водой машины обрызгают, а местами, объезжая эти самые ямы, водители и вовсе выезжают на тротуары, ну там, где они есть, конечно. Почему в стране такая беда с дорогами, нам, простым гражданам, понять сложно. И принять эту ситуацию спокойно тоже сложно. Отсюда и регулярное возмущение жителей города по поводу плохих дорог. Учитывая все вышесказанное, мы решили поговорить о состоянии наших дорог с руководителем, который лучше других знает о сложностях их содержания. Сегодня о состоянии дорог мы беседуем с главой города Бабаево Ю.В. ПАРФЕНОВЫМ.

**- Юрий Валентинович, нынешняя весна вызвала целый шквал критики горожан. Кажется, что такого количества ям на наших дорогах еще не бывало. В чем же дело?**

- Дело в том, что, например, улица Свердлова была заасфальтирована в конце 80-х годов, т.е. асфальту здесь более 20 лет, и он элементарно выработал все свои сроки. Да и вся уличная сеть города находится в таком же состоянии. Капитальных ремонтов дорог практически все эти годы не делалось, они не асфальтировались сплошь. И вот мы видим итог этого. И считать, что за два с половиной года с тем бюджетом, который есть, я могу быстро исправить ситуацию, неразумно и просто глупо. По очень скромным нашим подсчетам, на то, чтобы ту часть города, которая заасфальтирована (автобусное кольцо, выезд из города, некоторые улицы в леспромхозе), привести в соответствие с имеющимися стандартами и нормативами, необходимо около 100 млн. рублей. При сегодняшнем бюджете города, который составляет менее 40 млн. рублей в год, сами понимаете, это нереальная задача. Здесь еще надо учесть, что на текущий год мы лишились налога с владельцев транспортных средств. Теперь он в полном объеме перечисляется в областной дорожный фонд. Т.е. ни городской, ни районный бюджеты с владельцев транспортных средств ни копейки не получают.

С каждым годом в городе становится все больше машин, по нашим оценкам, процентов на 20 идет увеличение числа автомобилистов. И если раньше кто-то ходил пешком и его особо не интересовало качество дорог, то теперь все больше горожан передвигается на транспорте и, соответственно, людей это уже интересует. На эту тему рассуждать можно долго, и мне понятно возмущение людей, я ведь и сам живу в этом городе и передвигаюсь по нашим дорогам. Но здесь необходимо понять и населению – только силами городской администрации ситуацию с дорогами мы кардинально улучшить не сможем.

**- Но стоит отметить, что небольшие участки улиц за счет городского бюджета все-таки асфальтируются...**

- Естественно, оставить проблему с дорогами без внимания мы не можем. Поэтому с 2010 года стали выделять средства на асфальтирование дорог. Ежегодно порядка 600-700 метров сплошного асфальта мы делаем за счет средств нашего скромного городского бюджета. К сожалению, это все, чем мы можем располагать. Плюс расходы на зимнее содержание улиц города и небольшой ремонт. А в этом году на весенний ямочный ремонт дорог

нам придется потратить больше средств из бюджета города, чем мы планировали. Пока я даже не могу предположить, во что нам это обойдется, но перед подрядной организацией поставлена задача - сделать его в полном объеме. Надо же более-менее привести городские улицы в порядок. Будем продолжать мы и работы по подсыпке грунтовых улиц города, на эти цели у нас в этом году планируется выделить 1 млн. рублей.

**- С некоторого времени идут разговоры о том, что «Газпром» выделяет нашему району средства на восстановление дорог, используемых при строительстве Северо-Европейского газопровода. Так ли это и может ли город рассчитывать на эти средства?**

- В прошлом году «Газпром» подписал соглашение с правительством Вологодской области о выделении средств на усиление автодорог и мостов, используемых в ходе строительства Северо-Европейского газопровода. В тех населенных пунктах, где он строился, работала большегрузная техника, которая оказывала негативное воздействие на дороги. И теперь «Газпром» возмещает нанесенные убытки. Он компенсирует расходы как на региональные дороги, так и на дороги поселений. Исходя из этого соглашения, по компрессорной станции Бабаево в 2011-2012 годах запланировано выделение 25 млн. рублей на восстановление дорог. Эти средства напрямую поступают в администрацию Бабаевского района, где и будут решать вопросы их освоения, в т.ч. организации и проведение аукционов. Первые 6 млн. рублей, запланированные на 2011 год, уже поступили в район в декабре прошлого года. Насколько мне известно, большую часть этих средств планируется направить на строительство дороги к строящемуся детскому саду в 6-м микрорайоне. В этом году в район должны поступить еще 19 млн. рублей.

Администрация города внесла свои предложения по освоению указанных средств. Мы считаем, что их стоит направить на сплошное асфальтирование автобусного кольца – это часть улиц Свердлова, Советской, Интернациональной, всю улицу Стружкина, часть второго автобусного кольца на ул. Гайдара (от маслозавода до отделения связи), улицы, по которым осуществляется автобусное движение в леспромхозе - Южная, Мира, Лесная, подъезды к мосту на Старом заводе со стороны санатория и со стороны АТП. Мы надеемся, что наши предложения будут учтены администрацией района при распределении полученных средств и состоянии дорог в городе улучшится.

Беседовала Ольга ЕВГЕНЬЕВА

**Знай наших!**

## «7 нот» для победы Елены Егоровой

**На IV Международном конкурсе детского и юношеского творчества «Семь нот», проходившем в конце апреля в Московской области, Елена Егорова, балетмейстер-постановщик Бабаевского КДЦ, завоевала Диплом I степени и кубок победителя.**

Это событие очень важное и значимое для Бабаевского муниципального района, для МБУК «Бабаевский культурно-досуговый центр» и всей Вологодской области.

С 20 по 22 апреля 2012 года в городе Домодедово Московской области проходил IV Международный конкурс детского и юношеского творчества «Семь нот». Учредители и организаторы конкурса - ФМД «Надежда Европы», комитет по культуре, делам молодежи и спорту городского округа Домодедово, благотворительный фонд поддержки и развития культуры «Перспектива», туристическое агентство «Север-Юг». Партнеры: фонд поддержки детских национальных и международных программ «Будущее планеты», фестивалное национальное движение «Надежда XXI века». Организационная поддержка: Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков, Союз композиторов России, Федерация детских и юношеских хореографических коллективов России.

Конкурс проводился в номинациях «Эстрадное пение», «Народное пение», «Джазовое пение». Специальная номинация - «Патриотическая песня». По возрастным группам: эстрадное, джазовое и народное пение (солисты): 5-8 лет; 9-12 лет; 13-17 лет; 18-22 года; от 23 лет и старше. Эстрадное, джазовое и народное пение (дуэты, ансамбли): 7-12 лет; 13-17 лет; 18-22 года; от 23 лет и старше. Специальная номинация «Патриотическая песня» (солисты, дуэты, ансамбли): 5-8 лет; 9-12 лет; 13-17 лет; 18-22 года; от 23 лет и старше.

В состав жюри вошли Лариса Семина – доцент, заведующая кафедрой музыкального искусства эстрады Института искусств ВлГУ, Заслуженный работник культуры России, певица, композитор, лауреат международных конкурсов (г. Владимир), Александр Ермолов – член Союза композиторов России, автор популярных детских песен, композитор (г. Москва), Виктор



**Председатель жюри Лариса Семина, почетный гость Леся Ярославская и победитель в номинации «Патриотическая песня» Елена Егорова.**

кая история» и других, работает над созданием своих сольных альбомов и клипов в США в стиле hip-hop, r'n'b, pop вместе с опытными, высококлассными специалистами: Teddy Riley, Joe Simpson, Jim Beanz, Davix Foreman, The King и т.д. (США, г. Лос-Анджелес).



**Участник, дипломант конкурса Сергей Абрамов.**

Конкурс «Семь нот» по традиции проходил в апреле и собрал самых ярких и талантливых ребят из разных частей света. На конкурсе всегда дружеская атмосфера и доброжелательное отношение жюри, мастер-классы известных деятелей искусства, и звезды шоу-бизнеса всегда готовы поделиться своим опытом и знаниями. Каждый из присутствующих мог познакомиться с такими же яркими, увлеченными искусством сверстниками и найти среди них верных друзей. Конкурс стал для нас поистине значимым, знаменательным событием и запомнится на всю жизнь.

Бабаевский КДЦ представляли на конкурсе 3 участника: Елена Егорова – балетмейстер-постановщик МБУК «Бабаевский КДЦ», в номинации «Патриотическая песня»; Сергей Абрамов, звукорежиссер МБУК «Бабаевский КДЦ», в номинации «Патриотическая песня», и Виктория Шабанова в номинации «Эстрадное пение».

Гостям и участникам конкурса представилась возможность познакомиться с творчеством как молодых начинающих исполнителей, так и увидеть и услышать выступление знаменитой звезды советской и российской эстрады Виктора Салтыкова.

Описывать результаты конкурса трудно всегда, у каждого свои пристрастия, но субъективность взглядов каждого из членов жюри вылились в объективные оценки конкурсантов, и дипломы фестиваля нашли своих обладателей.

Среди победителей конкурса была и Елена Егорова, балетмейстер-постановщик МБУК «Бабаевский КДЦ», ей вручили Диплом I степени и кубок победителя. Вручение проводили председатель жюри Лариса Семина, а также участница телепроекта «Фабрика звезд-3», солистка группы «Тутси» Леся Ярославская.

Леся Ярославская и Лариса Семина заметили, что очень жаль, что наша солистка Елена Егорова не выступает на большой сцене. Также жюри отметили высокий профессионализм исполнения В. Шабановой и С. Абрамова. Дело в том, что на одной сцене свое творчество демонстрировали и профессионалы, и только начинающие, и не случайно наших конкурсантов заметили и уже пригласили на следующий, юбилейный фестиваль «Семь нот». Хочется сказать, что мы не намерены останавливаться на достигнутом, обязательно поедим за победой в следующем году, если нам помогут спонсоры.

От всего сердца поздравляем нашу победительницу Елену Егорову, дипломантку I степени, с победой!

Сергея Абрамова и Викторю Шабанову благодарим от всего сердца за достойное выступление. Хочется отметить Викторю Шабанову, ученицу школы № 1, участницу студии сольного пения «Мечта» (руководитель Данилова О.Г.). Девочка не растерялась и выступила прекрасно, и не случайно фотограф заметил её на конкурсе, все конкурсанты получили всего по 4 фотографии, а Виктория - целых 33 фото! Все отметили и ее мастерство петь и танцевать на сцене.

От МБУК «Бабаевский КДЦ» хочется выразить огромное спасибо спонсорам: Кабанову В.Н., Вараксину В.В., Петроченко Е.В., Печаткину В.С. Благодаря вам мы вышли на международный конкурс и победили. Спасибо вам за ваши добрые сердца и дай вам Бог здоровья.

Также хочется поблагодарить родителей Викторю Шабанову за прекрасное воспитание дочери и поддержку в ее творчестве. Все эти три дня мы знакомились с яркими личностями и восхищались их талантом, попадая в столь радужную атмосферу праздника, мы получили эстетическое удовольствие от всего, что тебя окружает. Хорошие отзывы о наших конкурсантах дают нам стимул для дальнейшей деятельности, принимать участие на международных конкурсах и побеждать.

*Валентина ПАВЛОВИЧ,  
директор Бабаевского КДЦ*

**Эхо войны**

## Память жива...



5 мая у мемориальной доски, что на здании школы № 65, прошла линейка, посвященная выпускнику – Герою Советского Союза Ивану Васильевичу Стружину, погибшему в годы Великой Отечественной войны.

После линейки делегация учеников и учителей отправилась на улицу, названную в честь Стружина. Там прошло открытие новой мемориальной доски. Потом мы проследовали к мемориальному комплексу, чтобы почтить память И.В. Стружина и всех погибших в годы Великой Отечественной войны и развезть на родной земле горсть земли с могилы Стружина, привезенную делегацией из Лычкова Новгородской области, где он похоронен.

Ученики Лычковской школы ухаживают за могилой Ивана Васильевича. Уже два раза делегация нашей школы ездила к месту захоронения летчика И.В. Стружина, чтобы почтить память Героя и поблагодарить лычковцев за то, что они содержат в идеальном порядке место вечного приюта нашего земляка.

*Ангела БУРАГА и Дарья СЛАБУНОВА, ученицы 10 класса школы № 65*



**Официально**

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Администрация города Бабаево обращается к вам с убедительной просьбой о соблюдении правил пожарной безопасности при нахождении в лесах, местах отдыха, на своих личных подсобных участках и огородах. Обращаем ваше внимание на необходимость максимального ограничения посещения лесов в целях отдыха. Особое внимание стоит обратить на поведение детей, максимально исключить шалости с огнем, в том числе с применением пиротехнических средств.

Убедительно просим вас навести порядок на своих личных придомовых участках, для чего необходимо незамедлительно убрать легковоспламеняющийся мусор.

#### В пожароопасный период на дачных участках запрещается:

выжигать сухую траву; складировать на дачных участках отходы и мусор; бросать непотушенные спички, окурки; оставлять на солнце тару с горючими жидкостями, баллоны с сжиженными газами; разводить костры, сжигать мусор, отходы, тару; оставлять без присмотра топящиеся печи.

#### Чтобы избежать пожара, необходимо:

соблюдать меры предосторожности при использовании газовыми приборами; иметь на участке запасы воды для пожаротушения; сухую траву и строительный мусор складировать и сжигать в контейнерах (бочках); обустроить противопожарные разрывы путем выкоса травы и вспашки между постройками, дачными участками и вокруг садоводческого общества; периодически осматривать печи, особенно дымоходы.

#### Действия при пожаре на даче:

вызвать пожарную охрану по телефону «01» или мобильному телефону «112» (указав при этом, что и где горит и свою фамилию); оповестить находящихся в соседних дачах людей о пожаре; принять меры по эвакуации людей из горящей дачи; оповестить о пожаре председателя товарищества и владельца дачи (если пожар произошел в его отсутствие); приступить к тушению имеющимися первичными средствами пожаротушения; по возможности обесточить дачный участок.

**ПОМНИТЕ, что пожар всегда легче предотвратить, чем его тушить!  
БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО БДИТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**

*Администрация города Бабаево*



**Виктория Шабанова, участница, дипломант конкурса, участница детской вокальной студии «Мечта».**

Салтыков – советский и российский певец (г. Москва), Владимир Бородин – генеральный директор «Продюсерского центра Владимира Бородина», композитор, автор известных песен, таких как: «Поздний вечер в Сорренто», «Сто дней до приказа» (г. Москва), Ануа Shesternina – выпускница РАТИ, победитель международных конкурсов, исполнительница ведущих ролей в мюзиклах «Ромео и Джульетта», «Свадьба соек», «Вестсайдс-

20 мая - День памяти умерших от СПИДа

## «Чума XX века» перешагнула в XXI век и продолжает прогрессировать

Сейчас в мире, пожалуй, нет взрослого человека, который не знал бы, что такое ВИЧ-инфекция. «Чума XX века» уверенно перешагнула в XXI век и продолжает прогрессировать. Распространенность ВИЧ носит сейчас характер настоящей пандемии. ВИЧ-инфекция захватила практически все страны. В Российской Федерации на 01.01.2012 г. зарегистрировано 650231 ВИЧ-инфицированных. По Вологодской области на 01.01.2012 г. - 2043, из них 26 детей, в Бабаевском районе - 35 человек, из них 1 ребенок. Преобладающие пути заражения: потребители инъекционных наркотиков (1171 чел.) и половой (802 чел.). Согласно статистике, ежедневно в мире заражается около 8500 человек, причем в России - не менее 100.

### Основные понятия

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – возбудитель ВИЧ-инфекции и СПИДа. ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом – СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжелому заболеванию и летальному исходу.

### История ВИЧ-инфекции и СПИДа

Летом 1981 года Центр по контролю заболеваемости США опубликовал доклад с описанием 5 случаев пневмоцистной пневмонии и 26 случаев саркомы Капоши у ранее здоровых гомосексуалистов из Лос-Анджелеса и Нью-Йорка. В течение последующих нескольких месяцев случаи заболевания были зарегистрированы среди инъекционных наркоманов, а вскоре после этого у лиц, перенесших переливание крови. В 1982 году был сформулирован диагноз СПИД, однако причины его возникновения установлены не были.

В 1983 году впервые был выделен ВИЧ из культуры клеток больного человека. В 1984 году было установлено, что ВИЧ является причиной СПИДа. В 1985 году был разработан метод диагностики ВИЧ-инфекции при помощи иммуноферментного анализа (ИФА), определяющего антитела к ВИЧ в крови. В 1987 году первый случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован в России – это был мужчина-гомосексуалист, работавший переводчиком в странах Африки.

### Откуда взялся ВИЧ?

В поисках ответа на этот вопрос предложено множество самых разных теорий. Точно на него не может ответить никто. Есть предположение, что ВИЧ существовал длительное время среди племенных поселений Центральной Африки, и только в XX веке в результате повышенной миграции населения распространился по миру. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) относится к подсемейству ретровирусов, которое носит название - лентивирусы (или «медленные» вирусы). Это означает, что от момента заражения до появления первых признаков заболевания и тем более до развития СПИДа проходит несколько лет. У половины ВИЧ-инфицированных бессимптомный период составляет около 10 лет.



### Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией

1. При половом контакте. 2. При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов. 3. При переливании крови и ее компонентов. 4. От матери ребенку. Заражение плода может происходить во время беременности – вирус способен проникать через плаценту; а также во время родов. Риск заражения ребенка от ВИЧ-инфицированной матери составляет 12,9% в европейских странах и достигает 45-48% в странах Африки. Риск зависит от качества медицинского наблюдения и лечения матери во время беременности, состояния здоровья матери и стадии ВИЧ-инфекции. Кроме того, существует явный риск заражения при кормлении грудью. Вирус обнаружен в молозиве и грудном молоке ВИЧ-инфицированных женщин. Поэтому ВИЧ-инфекция является противопоказанием для кормления грудью. 4. От больных медицинскому персоналу и наоборот.

### Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией

Если в вашем окружении есть ВИЧ-инфицированный человек, необходимо помнить, что нельзя заразиться ВИЧ при: кашле и чихании, рукопожатии, объятиях и поцелуях, употреблении общей еды или напитков, в бассейнах, банях, саунах. Через «уколы» в транспорте и метро. Сведения о возможном заражении через инфицированные иглы, которые подкладывают на сидения ВИЧ-инфицированные люди, или пытаются уколоть ими людей в толпе, не более, чем мифы. Вирус в окружающей среде сохраняется крайне недолго, кроме того, содержание вируса на кончике иглы слишком мало. В слюне и других биологических жидкостях содержится слишком малое количество вируса, которое не способно привести к инфицированию. Риск заражения имеет место, если биологические жидкости (слюна, пот, слезы, моча, кал) содержат кровь.

### Острая лихорадочная фаза

Острая лихорадочная фаза появляется примерно через 3-6 недель после заражения. Она имеет место не у всех больных – примерно у 50-70%. У остальных после инкубационного периода сразу наступает бессимптомная фаза. Проявления острой лихорадочной фазы неспецифичны - лихорадка: повышение температуры, чаще субфебрилитет, т.е. не выше 37,5°C, боли в горле, увеличение лимфоузлов (появления болезненных припухлостей на шее, подмышками, в паху), головная боль, боль в глазах, боли в мышцах и суставах, сонливость, недомогание, потеря аппетита, похудание, тошнота, рвота, понос. Кожные изменения: сыпь на коже, язвы на коже и слизистых. Может развиваться также серозный менингит – поражение оболочек головного мозга, что проявляется головной болью, светобоязнью.

Острая фаза продолжается от

одной до нескольких недель. У большинства больных вслед за ней следует бессимптомная фаза. Однако примерно у 10% больных наблюдается молниеносное течение ВИЧ-инфекции с резким ухудшением состояния.

### Бессимптомная фаза ВИЧ-инфекции

Продолжительность бессимптомной фазы колеблется в широких пределах – у половины ВИЧ-инфицированных она составляет 10 лет. Длительность зависит от скорости размножения вируса. Бессимптомная фаза может не иметь никаких клинических проявлений. У некоторых больных имеется лимфаденопатия – т.е. увеличение всех групп лимфоузлов.

### Развернутая стадия ВИЧ (СПИД)

На этой стадии активируются так называемые оппортунистические инфекции – это инфекции, вызванные условно-патогенными микроорганизмами, являющимися нормальными обитателями нашего организма и в обычных условиях, не способные вызывать заболевания. Кроме того, возникают тяжелые неврологические нарушения: ухудшение памяти, снижение интеллекта, двигательные нарушения.

### Когда следует заподозрить ВИЧ-инфекцию

1. Лихорадка неясного генеза более 1 недели. 2. Увеличение различных групп лимфоузлов: шейных, подмышечных, паховых – без видимой причины (отсутствии воспалительных заболеваний), особенно если лимфаденопатия не проходит в течение нескольких недель. 3. Понос в течение нескольких недель. 4. Появление признаков кандидоза (молочницы) полости рта у взрослого человека. 5. Обширная или нетипичная локализация герпетических высыпаний. 6. Резкое снижение массы тела независимо от каких-либо причин.

### У кого риск заразиться ВИЧ-инфекцией выше

1. Инъекционные наркоманы. 2. Гомосексуалисты, проститутки, лица, практикующие анальный секс, лица, имеющие несколько половых партнеров, особенно если не используют презервативы. 3. Лица, страдающие другими заболеваниями, передающимися половым путем. 4. Лица, нуждающиеся в переливаниях крови и ее компонентов. 5. Лица, нуждающиеся в гемодиализе («искусственной почке»). 6. Дети, матери которых инфицированы. 7. Медицинские работники.

### Профилактика ВИЧ

К сожалению, к настоящему времени не разработано эффективной вакцины против ВИЧ, хотя во многих странах сейчас проводятся тщательные исследования в этой области, на которые возлагают большие надежды.

Однако пока профилактика заражения ВИЧ сводится лишь к общим мерам профилактики:

1. Безопасный секс (использование презервативов помогает из-

бежать заражения, однако даже при правильном использовании презерватива он никогда не защищает на 100%). 2. Отказ от употребления наркотиков. Если справиться с пристрастием невозможно, необходимо использовать только одноразовые иглы и никогда не использовать общие иглы или шприцы. 3. ВИЧ-инфицированные матери должны избегать кормления грудью.

### Анализ на ВИЧ

Ранняя диагностика ВИЧ крайне важна для успешного лечения и увеличения продолжительности жизни у таких больных.

### В каких случаях следует сдать анализ на ВИЧ?

1. После полового контакта с новым партнером без презерватива (или в случае, если презерватив порвался). 2. После сексуального насилия. 3. Если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще. 4. Если твой настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован. 5. После использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга. 6. После какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека. 7. Если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо другой опасности инфицирования. 8. После обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем.

Наиболее часто диагностика ВИЧ-инфекции проводится методами, определяющими в крови антитела к ВИЧ – т.е. специфические белки, которые образуются в организме инфицированного человека в ответ на попадание вируса. Образование антител происходит в течение от 3 недель до 6 месяцев после заражения. Поэтому и анализ на ВИЧ становится возможен только через этот промежуток времени, окончательный анализ рекомендуется выполнять через 6 месяцев после предполагаемого заражения. Стандартный метод определения антител к ВИЧ называется иммуноферментный анализ (ИФА) или ELISA. Этот метод очень надежен, его чувствительность составляет более 99,5%. Результаты анализа могут быть положительными, отрицательными или сомнительными.

При отрицательном результате и отсутствии подозрения на недавнее (в течение последних 6 месяцев) заражение можно считать диагноз ВИЧ неподтвержденным. Если есть подозрение на недавнее заражение, проводят повторное исследование.

### Медикаментозное лечение

Лечение заключается в назначении противовирусной – антиретровирусной терапии; а также в лечении и профилактике оппортунистических инфекций.

### Жизнь с ВИЧ

Положительный анализ на ВИЧ... Что с этим делать? Как реагировать? Как жить дальше? В первую очередь можно быстрее побороть панику. Да, СПИД – смертельное заболевание, но до развития СПИДа можно прожить 10, а то и 20 лет. К тому же, сейчас ученые во всем мире активно занимаются поиском эффективных лекарств, многие недавно разработанные препараты действительно значительно продлевают жизнь и улучшают самочувствие больных СПИДом. Никто не знает, до чего дойдет наука в этой области через 5-10 лет.

### Рассказать?

С ВИЧ необходимо научиться жить. К сожалению, жизнь никогда уже не станет прежней. Долгое время (возможно, многие годы) никаких признаков болезни может не

возникать, человек ощущает себя полностью здоровым и полным сил. Но об инфицированности не стоит забывать. В первую очередь нужно обезопасить своих близких – они обязаны знать об инфицированности. Очень сложно бывает рассказать родителям, любимому человеку о ВИЧ-позитивном анализе. Но как бы сложно ни было, любимые люди не должны подвергаться риску, поэтому партнеру(ам) (как настоящим, так и бывшим) нужно обязательно сообщить о результате анализа. Любый секс, даже с презервативом, может быть опасен в отношении передачи вируса, пусть даже иногда опасность крайне мала. Поэтому при появлении нового партнера нужно дать человеку возможность самому сделать выбор. Нужно помнить, что опасен может быть любой секс.

### Медицинское наблюдение

Несмотря на то, что признаки болезни могут не быть, требуется регулярный контроль состояния. Обычно этот контроль осуществляется в специализированных СПИД-центрах. Своевременное выявление прогрессирования заболевания и начала развития СПИДа, а следовательно, вовремя начатое лечение является основой успешного прогрессирования заболевания.

### Жизнь со СПИДом

Когда уровень лимфоцитов CD4 падает ниже 200/мкл, появляется оппортунистическая инфекция или какие-либо другие признаки снижения иммунного ответа, диагностируют СПИД. Таким людям следует соблюдать ряд правил. 1. Правильное питание: не стоит соблюдать какие-либо диеты, любое недоедание может быть вредным. Питание должно быть калорийным и сбалансированным. 2. Отказаться от вредных привычек: алкоголя и курения. 3. Умеренные физические упражнения способны позитивно влиять на иммунный статус ВИЧ-инфицированных.

Следует обсудить со своим лечащим врачом возможность вакцинации от некоторых инфекций. Не все вакцины можно применять у ВИЧ-инфицированных. В частности, нельзя использовать живые вакцины. Однако убитые вакцины, а также вакцины, представляющие собой частицы микроорганизмов, подходят многим ВИЧ-инфицированным людям в зависимости от их иммунного статуса.

Всегда необходимо обращать внимание на качество употребляемой пищи и воды. Фрукты и овощи необходимо тщательно мыть кипяченой водой, пища должна быть термически обработанной. Непроверенную воду необходимо обеззараживать, в некоторых странах с жарким климатом, даже водопроводная вода бывает заражена.

Лучше исключить любые контакты с незнакомыми (тем более бездомными) животными. По крайней мере, необходимо обязательно мыть руки после контакта с животным, даже с собственным. За своим домашним питомцем нужно следить особенно тщательно: стараться не допускать его общения с другими животными и не позволять трогать мусор на улице. После прогулки обязательно мыть, причем лучше в перчатках. Убирать за животным тоже лучше в перчатках.

Стараться ограничивать свое общение с заболевшими, простудившимися людьми. При необходимости общения стоит использовать маску, мыть руки после контакта с больными людьми.

Лариса ШАХТАРОВА,  
врач общей практики  
МУЗ «Бабаевская ЦРБ»



**Поздравляем!**

г. Бабаево

**Васильевой Людмиле Георгиевне**

Хороший возраст – юбилей, дорог уж пройдено немало! Годы не повернуть назад, и в жизни всякое бывало! Желаем опыт передать, для многих будет он полезен! Побольше сделать и создать под звуки музыки и песен! Пусть полной чашей будет дом всегда, и все, что хочется, в придачу! Неумоимости во всем, здоровья, счастья и удачи!

**Коллектив ПУ «Бабаеворайгаз»**

д. Торопово

**Зверевой Александре Петровне**

Дорогую маму, бабушку, прабабушку поздравляем с 80-летием! Улетают года, словно пух с тополея, не грусти, провожая их взглядом. Ведь года – не беда, и совсем ерунда, коль семья и друзья с тобой рядом. Желаем здоровья на долгие годы и чтоб стороной обходили невзгоды, чтоб радость и счастье не знали разлуки, чтоб душу согрели и дети, и внуки!

**Сыновья, дочь, невестки, зять, внуки, правнуки**

Любимую маму, жену, бабушку, сестру

**Кочуланову Надежду Владимировну**

поздравляем с юбилейным днем рождения! Тебе посвящаем от сердца слова: будь счастлива, мама, любима, тебе оптимизма, здоровья, тепла желаем сегодня мы искренне, сильно! Пусть все, кого ценишь и кем дорожишь, с тобою всегда будут рядом, и мир этот яркий ты озаришь добрым и ласковым взглядом!

**Семьи Кочулановых, Арсеньевых, Лобановых, Санеевых**

пос. Пяжелка

**Машичеву Юрию Анатольевичу**

Коллектив ООО «Альянс» поздравляет Вас с юбилеем! В этот праздник так приятно вспомнить все прекрасное, что в жизни было, но не время подводить итоги, есть еще идеи, планы, силы! Пусть исполнятся все пожелания счастья и хорошего здоровья, и пусть те, кто дорог, окружают теплотой, заботой и любовью. Пускай все сложится прекрасно, успех сопутствует во всем, и пусть удачу, много счастья жизнь дарит щедро день за днем!

г. Бабаево

**Николаевой Елене Николаевне**

Любимую жену и мамочку поздравляем с юбилейным днем рождения! Мы проснулись сегодня чуть свет, обошли все просторы вселенной, чтоб чудесное имя – Елена – превратилось в красивый букет. Необычные эти цветы дарим мы тебе, Лена, в твой праздник, но любого букета прекрасней твое имя, твой образ и ты!

**Муж, сын Артем**

с. Борисово-Судское

**Полякову Юрию Александровичу**

Поздравляем с юбилеем! Желаем Вам в работе вдохновения, в кругу семьи – тепла и доброты, среди друзей – любви и уважения, и в жизни – сбывшейся мечты!

**Коллектив ПО «Хлеб»**

г. Бабаево

**Хахалину Николаю Васильевичу**

Поздравляем с юбилеем! С достойным юбилеем поздравленья тому, кто в жизни многого достиг! Пускай не прекращается везенье, чудесным, ярким будет каждый миг! Пусть окружают преданные люди и ждет судьбы счастливый поворот, где каждый шаг вдвойне успешным будет и новые победы принесет!

**6-й отряд ФПС и личный состав  
30-й пожарной части**

г. Бабаево

**Щепиной Светлане Николаевне**

Любимую маму, бабушку, сватьку поздравляем с юбилеем! Милая, нежная, светлая, чистая! Пусть в этот день, когда ты родилась, счастье тебе улыбнется лучистое, бед печали минует напасть. Пусть никогда, никогда не кончается вера твоя в наступленье весны, пусть все мечты и надежды сбываются, явью становятся сказки и сны!

**Дочь Оксана, зять Сергей, внук Саша и сваты**

**Щепиной Светлане Николаевне**

С юбилеем тебя поздравляем! Желаем счастья, красоты. Пусть сбудутся заветные мечты и станет жизнь прекрасна и легка, как аромат прекрасного цветка! Пусть уют, теплом и любовью будет полон приветливый дом, оптимизма, удачи, здоровья и успеха всегда и во всем!

**Семья Прониных**

**В магазине «МАРКО»  
(ул. Железнодорожная, д. 5)  
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ одеж-  
ды из Турции. Мужская и  
женская летняя коллекция.  
Ждем вас!**

реклама

**Бабаевской  
средней общеоб-  
разовательной  
школе № 65  
срочно ТРЕБУЕТСЯ  
шеф-повар.  
Тел. 2-36-46.**

реклама



г. Бабаево, ул. Советская, 2, оф. 9,  
тел. 8-911-445-67-47.  
Работаем с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00.  
Суббота и воскресенье – выходные.

\*Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей. Услуга предоставляется ООО «Касса взаимопомощи Север 3».

**Администрация сельского поселения Борисовское Бабаевского муниципального района.**

**Постановление от 10.05.2012 г. № 44, с. Борисово-Судское**

**«О завершении отопительного сезона»**

В соответствии с подпунктом 4 части 1 ст. 4 Устава сельского поселения Борисовское администрация сельского поселения Борисовское постановляет:

1. Завершить отопительный сезон на территории сельского поселения Борисовское с 15 мая 2012 г. для всех теплоснабжающих организаций.

2. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляя за собой.

Глава сельского поселения  
Надежда МАХОНИНА

**МБУК «Бабаевский КДЦ» приглашает:**

19 мая в 14 ч. – на семейный концерт композитора Б.П. Лелюка. Вход 50 руб. 24 мая в 13 ч. – на вечер-встречу в клубе «Для тех, кому за...» «Что посеешь, то и пожнешь». Вход 30 руб.

реклама

**Внимание!  
Открылся магазин**

**В продаже детская и подростковая одежда и обувь.  
Рассрочка, накопительный дисконт.  
Предъявителю объявления – скидка 5%.  
г. Бабаево, ул. Советская, 2, в здании «Бизнес-Центра».**

**АВТОТЕХНИКА**

**ПРОДАМ ВАЗ-21213, на ходу, недорого. Тел. 8-921-054-96-53.**

**ПРОДАМ «Ford Fusion», 2007 г.в., 325 т.р. (цена действ. 1 мес. со дня опубли. объявл.). Тел. 8-921-137-68-10.**

**ПРОДАЕТСЯ «Renault Logan», 2008 г.в., 40 т.км. Тел. 8-921-130-60-91.**

**18 мая, в пятницу, продажа кур-молодок и несушек Вологодской птф. «Можайское»: Бабаево – 14.00 (старый рынок, у «Кулинарии»). Тел. 8-921-826-59-50.**

реклама

**РАБОТА**

Строительной организации для работы в г. Бабаево **ТРЕБУЕТСЯ** сотрудник (женщ., от 25 до 40 л.), с пользовательским знанием ПК, з/п 14-20 т.р. Тел. 8-962-684-41-18.

**ТРЕБУЕТСЯ** продавец в магазин электротоваров. Тел. 8-921-130-53-35.

**ТРЕБУЕТСЯ** водитель кат. В, С. Тел. 8-921-835-05-87.

**МП «Комхоз» ТРЕБУЮТСЯ** на постоянную работу рабочие благоустройства и уборщицы придомовых территорий. Тел.: 2-10-13, 2-25-41.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ПРОДАМ** дом в с. Борисово-Судское, зем. уч-к 19 соток. Тел. 8-921-255-52-06.

**ПРОДАМ** 1-комн. благ. кв-ру по ул. Гайдара, 16, 3 эт., 1300 т.р. (цена действ. 1 мес. со дня опубли. объявл.). Тел. 8-921-137-68-10.

**ПРОДАМ** 1-комн. неблаг. кв-ру. Тел. 8-963-354-68-36.

**ПРОДАМ** большую 3-комн. благ. кв-ру по ул. Гайдара, 34. Тел. 8-906-296-72-83.

**СНИМУ** 1-комн. благ. кв-ру на длит. срок. Порядок и своевр. оплату гарант. Тел. 8-963-356-30-57.

**СНИМУ** 1-2-комн. благ. кв-ру на длит. срок. Порядок и своевр. оплату гарант. Тел. 8-921-146-68-32.

**Семья СНИМЕТ** 1-2-комн. благ. кв-ру или дом на длит. срок. Порядок и своевр. оплату гарант. Тел.: 8-963-736-71-22, 8-964-671-49-90.

**РАЗНОЕ**

**АДВОКАТ** ведет прием. Тел. 8-921-732-00-48.

**Внимание!**  
В свадебном салоне «ЗОЛУШКА» **БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ** выпускных и вечерних платьев по низким ценам, а также надуваем шары гелем, большой выбор бижутерии.

**ПРОДАМ** ангар металлч., разборный 600 кв. м. Тел. 8-921-131-88-00.

**ПРОДАМ** охотничье ружье «ТОЗ-63», б/у, в о/с. Тел. 2-34-83, 8-921-134-41-90.

**ПРОДАМ** диван раскл., цв. темно-кор., шир. 120 см, сост. нового, цена догов. Тел. 8-921-836-80-93.

**ПРОДАМ** детскую кроватку. Недорого. Тел. 8-963-352-53-89.

**ПРОДАМ** стельную телку 1 год 3 мес., мать – «ярославка», отец – черно-пестрого окраса, огуляна черно-пестрым быком. Тел. 8-921-052-53-11.

20 мая, в воскресенье, будут продаваться прив. кастр. **ПОРОСЯТА**: 12.20 – Дубровка, 12.50 – Бабаево, 13.10 – Володино, 14.20 – Александровская, 14.50 – Саннинская, 15.10 – М. Борисово, 15.20 – Борисово, 15.30 – Н. Лукино, 15.50 – Пожара, 16.50 – Тимошино, 17.20 – Комонево. Тел. 8-910-831-03-91, Шидула.

**ПРОДАЮТСЯ** цыплята бройлеры, индюки, куры, гуси, утки, цесари. Тел. 8-921-135-91-92.

реклама

**РАСПРОДАЖА ТЕПЛИЦ**

**арочного типа, прочный, долговечный, легкий и устойчивый**  
**из поликарбоната по ценам производителя** Гарантия от 3 лет  
ор. 13 000 руб.  
розничная цена стальной трубы 30x30 – 100 руб.  
**ТОЛЬКО 1 ДЕНЬ  
18 МАЯ!**  
г. Бабаево  
ул. Советская (Лыжники) 8-911-501-12-53

реклама

ООО «АвтоПрестиж»

**CHEVROLET NIVA**  
ИСТОЧНИК БЕЗГРАНИЧНЫХ ЭМОЦИЙ  
от 444 000 руб.  
АВТОПРЕСТИЖ  
г. Череповец, ул. Краснодонцев, 3. [8202] 23-92-42

Районная газета «Наша жизнь»  
Учредитель: АНО «Редакционно-издательский комплекс «Наша жизнь»».  
Газета зарегистрирована Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (г. Архангельск) 16.07.2007 г.  
Регистрационный номер ПИ № ФС 3 - 0594.  
**Гл. редактор Л.Г. Вересов**

РИК «Наша жизнь» не всегда разделяет мнение авторов материалов. Материалы, помеченные знаком □, носят рекламный характер, ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Письма, поступившие в газету «Наша жизнь», используются по усмотрению РИК «Наша жизнь» в соответствии с Законом РФ о СМИ.

□ **Адрес редакции:** 162482, г. Бабаево Вологодской области, ул. Северная, 65;  
□ **e-mail:** babaevorik@yandex.ru  
□ **Телефоны:** гл. редактор - 2-23-24, редактор - 2-21-40, отв. секретарь, отдел рекламы - 2-11-41, корреспонденты: 2-19-35, 2-17-51, 2-18-35, компьютерный центр - 2-17-51, бухгалтерия - 2-14-29, производственный отдел - 2-23-92, факс - 2-11-41.

Газета отпечатана с оригинал-макета в редакционно-издательском комплексе «Наша жизнь»: г. Бабаево, ул. Северная, 65. Объем 1 п.л. Тираж: 4255. Индекс 51101. Печать офсетная. Цена свободная. Время подписания номера по графику 16.05.2012 в 12 ч., фактически номер подписан в 12 ч. 16.05.2012.