

Наша ЖИЗНЬ

Àúõî àèò

ñ 1 î èòúáðÿ 1930 ã.

ВТОРНИК, 18 сентября 2012 г.

№ 104 (12683)

Áóáâî çãî ðî áú!

Рост заболеваемости гриппом ожидается в октябре-ноябре

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) ожидает роста заболеваемости гриппом в РФ в октябре-ноябре 2012 г. По словам главы Роспотребнадзора Геннадия Онищенко, ведомство уже начало прививочную кампанию. В текущем году министерство здравоохранения и социального развития закупило 33 млн. 329 тыс. вакцин от гриппа, из них 12,7 млн. - детские вакцины (общее число школьников в РФ составляет 13,3 млн.), 20,564 млн. - вакцины для взрослых.

Кроме того, как отметил Г. Онищенко, ведомство рассчитывает, что примерно 6-7 млн. человек будут привиты как за свой счет, так и за счет их работодателей. Таким образом, прививочной кампанией будут охвачены около 40 млн. человек.

На прививку становись!

В Вологодской области стартует прививочная кампания против гриппа. Татьяна Курганова, заместитель главного врача Центра по профилактике инфекционных заболеваний: «У нас уже поступила вакцина - 23 тысячи доз. Это первая партия, она приобретена за счет областного бюджета. Мы планируем ее направить в первую очередь на иммунизацию детей раннего возраста и детей, которые находятся в коллективах с круглосуточным пребыванием. Остальные поставки вакцины - это в конце сентября - 100 тысяч доз за счет федерального бюджета. В плановой поставке будет вакцина для взрослого населения».

Врачи отмечают: уровень заболеваемости по области пока ниже эпидемиологического порога. Именно это время - самое благоприятное для иммунизации. В лечебных учреждениях уже готовы начать вакцинацию. И в первую очередь медики планируют прививать детей. Вакцина, поступившая в этом году, разрешает иммунизацию с 6-месячного возраста. Ведь именно в первые 3 года жизни организм человека более уязвим инфекциями.

Специалисты заверяют - препарат «Гриппол плюс» абсолютно безопасен. Прививать детей будут только с письменного разрешения родителей. Добавим, что в период прививочной кампании от гриппа будут привиты вологжане группы риска - это работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, ЖКХ и другие.

Õî òî èî í èòðñ «Í Æ»

Милые сердцу места...



Вот и осень пришла! Фотографирует Нина Рябова.

Í áááñí áÿ èàî òáèÿðèÿ

«Бабье лето» продолжается?

Сегодня в течение суток, по прогнозам синоптиков, ожидается переменная облачность, ночью +6..+8°, днем +18..20°, юго-западный ветер. В среду переменная облачность сохранится, ночью +7..+9°, днем +17..20°, южный ветер. Облачная с прояснениями погода ожидается и в четверг, ночью +8..10°, днем +16..19°, южный ветер.

Æèçí ù è èî ø áèèè

В России появится ипотечный кредит на образование

Агентство по ипотечному жилищному кредитованию (АИЖК) запускает новый пилотный продукт «Образование». Ипотечные кредиты будут предоставляться на финансирование расходов, связанных с обучением на дневном, заочном или вечернем отделениях учебных заведений на территории Российской Федерации или за границей.

Россияне могут получить высшее, среднепрофессиональное или дополнительное образование (включая курсы, стажировки, обучение в магистратуре и т.д.). Причем кредитные средства могут быть использованы на оплату не только самого обучения, но и подготовительных курсов, вступительных экзаменов, приобретение учебных материалов, найм жилого помещения, оплату транспорта. В случае обучения за границей в перечень расходов попадают оплата языковых курсов и медицинского страхования.

Одно из существенных требований - будущий студент или его созаемщики (например, родители) должны быть собственниками того

жилого помещения, которое будет являться залоговым обеспечением по кредиту.

«В европейских странах и США использование образовательных кредитов - распространенный инструмент получения образования и повышения своего профессионального уровня, что приводит к увеличению доходов в будущем, - поясняет исполнительный директор АИЖК по инновациям Марина Малайчик. - А использование жилья в качестве залогового обеспечения способно удешевить образовательные кредиты, увеличить максимальную сумму и срок кредитования, что дает широкие возможности по выбору варианта обучения и построения карьеры». Ставка по пилотному продукту - 11-12% годовых. При этом условия продукта мотивируют студентов хорошо учиться. Успехи поощряются вычетами из процентной ставки: при выдаче кредита - 0,25%, по окончании обучения - от 0,25% до 0,5%, при получении ученой степени или звания, а также при регистрации патента на изобретение - 1%.

Áííñ

Приглашает «Бабаевская осень-2012»

22 сентября 2012 года в городском парке будет проходить ярмарка «Бабаевская осень-2012».

План проведения ярмарки

В рамках ярмарки будут проводиться 2 конкурса:
- «На лучшее оформление торгового места»;
- «Цветочная карусель».

В ярмарке будут принимать участие сельские поселения, организации Бабаевского района и гости города Бабаево.

Начало работы ярмарки в 10 час. 00 мин.
С 11 час. 00 мин. начинается концертная программа творческих коллективов МУК «Бабаевский КДЦ».

В 11 час. 30 мин. развлекательная программа для детей.
В 12 час. 00 мин. подведение итогов комиссии, награждения.
В 13 час. 00 мин. закрытие ярмарки.

На время проведения ярмарки будет ограничено движение транспортных средств в период с 10 до 13 часов по ул. Красного Октября г. Бабаево (от пересечения с ул. Советской до пересечения с ул. Ухтомского). Будем рады видеть вас в числе гостей и участников ярмарки!

В связи с ограничением движения транспортных средств будут изменены городские автобусные маршруты.

Èî òî ðî - î î áí ò

Госслужащих в области будут готовить целенаправленно

В области дан старт проекту «Команда губернатора: Ваше будущее!». В течение последних лет подготовка специалистов в области государственного и муниципального управления проходила в Северо-Западном институте Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации в С.-Петербурге. Однако абитуриенты демонстрировали недостаточный уровень знаний как по результатам ЕГЭ, так и по результатам сессий во время обучения. Все это указывало на необходимость более тщательного и качественного отбора кандидатов для участия в конкурсе на целевые места. После реорганизации академии выделение целевых мест, начиная с 2012 года, прекращено. Вместе с тем растет количество вологодских вузов, имеющих аккредитацию по направлению подготовки «Государственное и муниципальное управление» и осуществляющих подготовку по очной форме обучения, об этом рассказал губернатор Олег Кувшинников: «Условия современной жизни диктуют новые требования, и прежде всего - это требования к персоналу. Людям, которые будут управлять нашими предприятиями, производствами, управлять государственной и муниципальной службой. Сегодня мы запускаем проект, рассчитанный на молодых, перспективных молодых ребят, которые хотели бы посвятить свою жизнь муниципальному и государственному управлению. Нам нужны молодые люди, с соответствующим набором компетенций, которые будут выполнять задачи, которые перед нами ставит президент РФ и правительство Вологодской области». К участию в конкурсе допускаются студенты I курса очной формы обучения, впервые обучающиеся по направлению «Государственное и муниципальное управление» в высших образовательных учреждениях области. По результатам конкурсных процедур участники получают рейтинговую экспертную оценку. На основе итогового рейтинга определится 10 победителей проекта. Каждый из них получит дополнительную выплату в размере 4,5 академической стипендии, установленной для студентов.

Í ðî èñò áñò ãèÿ

Мотоцикл - опасный вид транспорта...

11 сентября 2012 года на перекрестке улиц Красного Октября и Советской водитель мотоцикла проехал регулируемый перекресток на запрещающий сигнал светофора и столкнулся с а/м «Иж». В результате ДТП водитель получил серьезные ранения: закрытую черепно-мозговую травму, перелом ключицы и т.д. С травмами и признаками алкогольного опьянения он был доставлен в больницу.

Ранее этот водитель уже привлекался к административной ответственности за управление мотоциклом без прав - как и многие другие водители, которые не знают, что без прав можно управлять только мототехникой с объемом двигателя менее 50 кубических сантиметров. Другие транспортные средства считаются мотоциклом, и для их вождения необходимо получить права категории «А».

...Велосипед иногда тоже!

Не вовремя развязавшиеся шнуры на кроссовках стали причиной ДТП 13 сентября. Катающийся днем на велосипеде по ул. Ленина мальчик 2003 г.р. не заметил, что шнуры развязались и стали наматываться на цепь. Ребенок потерял управление и упал на проезжавшую в этот момент рядом с ним автомашину. В результате происшествия юный велосипедист получил ушиб руки.

Напоминаем, что по правилам дорожного движения дети до 14 лет не допускаются к вождению велосипеда по проезжей части дорог. Для родителей подобное нарушение их детей может закончиться не только административным наказанием, но и причинением вреда здоровью ребенка.

Вниманию абонентов природного газа!

ПУ «Бабаеврайгаз» информирует вас о том, что в связи с проведением плановых работ на действующих газопроводах будет прекращена подача газа с 9 до 16 ч. 20 сентября 2012 г. - ул. Ухтомского, ул. Железнодорожная; 21 сентября 2012 - р-н СХТ, Старый завод.

Приносим свои извинения за временные неудобства.

Èç í áðáüõ óñò

**Олег Кувшинников:
«Отопительный сезон
во всех районах
Вологодской области
начнется вовремя.**

**Готовность
составляет 90%»**

Промежуточные итоги подготовки объектов области к отопительному сезону 2012-2013 озвучил глава региона.

По состоянию на 13 сентября 2012 года готово 800 котельных (из 856), осуществляющих теплоснабжение объектов жилищного фонда и социальной сферы. Жилищный фонд региона готов к осенне-зимнему периоду на 90%. Подготовлено 92,3% (1752,2 км) тепловых сетей, 83,7% (3586 км) водопроводных сетей. Кроме того, заменено 23,8 км (из запланированных 32,1 км) ветвей тепловых сетей, - эти работы должны закончиться к 15 сентября.

В лидерах по подготовке к осенне-зимнему периоду – Нюксенский, Вытегорский и Кадуйский районы, а также город Вологда. Однако во многих муниципальных образованиях показатели по-прежнему не превышают 70-80%. Так в Междуреченском районе готово 8 котельных из 12, в Белозерском – 20 из 29, в Шекснинском – 15 из 28. Такая же ситуация складывается и по замене ветвей тепловых сетей, и подготовке в работе сетей действующих.

«Сегодня на совещании с участием глав районов я попросил взять под личную ответственность подготовку к отопительному сезону котельных, инженерных коммуникаций. До 20 сентября мы должны полностью закончить эту работу, чтобы подписать паспорта готовности по всем теплогенерирующим объектам», - подчеркнул Олег Кувшинников.

По состоянию на 13 сентября 2012 года задолженность предприятий ЖКХ за потребленные топливно-энергетические ресурсы составляет более 842,7 миллиона рублей. Структура долгов такова: 229,5 миллиона рублей - природный газ, 208 миллионов рублей - каменный уголь и мазут, 344,5 миллиона рублей - тепловая энергия, 198,5 миллиона рублей – электроэнергия. Наибольшая задолженность предприятий ЖКХ за потребленные топливно-энергетические ресурсы на сегодняшний день сложилась в Сокольском районе (163,4 миллиона рублей), Великоустюгском районе (88,9 миллиона) и в Вологде (118,6 миллиона рублей).

Серьезную обеспокоенность вызывает задолженность потребителей (в основном, это население и управляющие компании) перед теплоснабжающими предприятиями за отпущенную тепловую энергию. По состоянию на 1 сентября 2012 года она составляет 1237,4 миллиона рублей.

Для стабилизации расчетов за поставку топливно-энергетических ресурсов ежемесячно проводятся комиссии с приглашением глав муниципальных образований области, руководителей теплоснабжающих организаций, департамента финансов, РЭК, прокуратуры области.

Кроме того, во всех муниципальных образованиях осуществляются мероприятия по недопущению роста кредиторской задолженности за потребленные коммунальные ресурсы и активизации работы по взысканию задолженности с потребителей за предоставленные жилищно-коммунальные услуги.

«Для того чтобы не срывать отопительный сезон, администрациям всех муниципальных районов предложено заключить соглашения с теплоснабжающими и энергопоставляющими предприятиями о расщорке платежей с безусловным погашением задолженности в самое ближайшее время», - отметил губернатор.

Àáçí î ñáí î ñòü

Сигналы гражданской обороны

**Действия населения при получении сигналов гражданской обороны.
Чрезвычайные ситуации, оповещение и информирование населения.**

В настоящее время все чаще в мире и в нашей стране происходят стихийные бедствия, аварии, последствиями которых являются разрушения, нарушение жизнедеятельности населения и гибель людей; остается высокой опасность военных действий. Трагических последствий стихийного бедствия или аварии, опасности, возникшей в ходе военных действий, можно избежать или уменьшить их, если своевременно будет получено предупреждение. Для этих целей применяются сигналы гражданской обороны.

Сигналы гражданской обороны предназначены для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях и о непосредственной возникшей опасности нападения противника.

Существует пять сигналов гражданской обороны: «Внимание всем!», «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».

Предупредительным сигналом гражданской обороны является сигнал «Внимание всем!». Он подается с целью привлечения внимания всего населения об аварии, катастрофе, стихийном бедствии, угрозе нападения противника. Сигнал подается способом включения сирен, прерывистых гудков, транспортных и других средств через установки громкоговорящей связи, в том числе установленной на автомобилях службы охраны общественного порядка и ГАИ.

Действия населения: услышав звучание сирен, гудков и других сигнальных средств, немедленно включите радио, телевизор и прослушайте сообщение, полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.

Сигнал «Воздушная тревога» подается с целью предупредить население о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

Действия населения: если вы находитесь дома, необходимо: взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия; отключить потребители электроэнергии, воду, газ; плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устрой-

ства; принять меры по защите продуктов, воды и пищи от заражения; убраться в убежище. Если сигнал тревоги застал вас на рабочем месте, действуйте согласно инструкции, предусматривающей немедленное прекращение работ с безаварийной остановкой оборудования и переводом процессов непрерывного цикла на безопасный режим работы, с последующим убытием в укрытие. В городском транспорте необходимо выйти из транспорта в месте его остановки и действовать по указанию постов ГО, милиции, водителей. В общественных местах действовать по указанию администрации, постов ГО, милиции. Во всех случаях укрыться в ближайшем укрытии, а при его отсутствии использовать овраги, насыпи, ямы.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» подается с целью разрешить населению продолжить выполнять обязанности, прерванные сигналом «Воздушная тревога». Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

Сигнал «Радиационная опасность» подается с целью предупредить население о необходимости принять меры защиты от радиоактивных веществ.

Сигнал «Химическая тревога» подается с целью предупредить население о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ. В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам будет передан текст об опасности и информация о действиях населения. При аварии с выбросом аварийно-опасных химических веществ будет сообщено, на каких улицах население оставаться в квартирах, загерметизировать их, надеть влажную марлевую повязку, отключить потребители электроэнергии, а на каких немедленно выходить из зоны заражения в указанных направлениях, взяв документы и деньги.

Итак, как мы уже говорили ранее, сигналы гражданской обороны предназначены также для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Но что же такое чрезвычайная ситуация? Какими могут быть чрезвычайные ситуации?

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Чрезвычайные ситуации могут быть природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация природного характера - неблагоприятная обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате опасного природного явления, которое может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности населения. Чрезвычайные ситуации природного характера еще называют стихийными бедствиями. Под стихийными бедствиями понимают опасные природные явления или процессы географического, геологического, гидрологического, атмосферного и других происхождений таких масштабов, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражением и гибелью людей и животных. Исходя из причин (условий) возникновения, все стихийные бедствия подразделяются на группы геологического, метеорологического, гидрологического (гидрометеорологического) характера, а также природные пожары и массовые заболевания. Современное производство постоянно усложняется. В

нем все чаще применяются ядовитые и агрессивные компоненты. На различных видах транспорта перевозят большое количество химических, пожаро- и взрывоопасных веществ. Всё это увеличивает вероятность возникновения и тяжесть аварий. Государственный стандарт Российской Федерации определяет аварию как опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также нанесению ущерба окружающей среде. Крупную аварию, повлекшую за собой человеческие жертвы, значительный материальный ущерб и другие тяжелые последствия, называют производственной (или транспортной) катастрофой.

Производственные, или транспортные, аварии и катастрофы относятся к ЧС техногенного характера. К ним относятся: транспортные аварии (катастрофы), пожары, взрывы, угроза взрывов, аварии с выбросом (угрозой выброса) химических веществ, аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ, аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ, внезапные обрушения зданий, сооружений, аварии на электроэнергетических системах, аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения, аварии на очистных сооружениях; гидродинамические аварии. Знание сигналов гражданской обороны, правильные действия по ним и при угрозе чрезвычайной ситуации помогут спасти жизнь вам и вашим близким.

Èðèè èí àè

Иногда лучше молчать, чем говорить

Несмотря на то, что законодательство РФ предусматривает уголовную ответственность за заведомо ложные сообщения о преступлении и административную ответственность за заведомо ложный вызов специализированных служб, жители района продолжают передавать недостоверную информацию в отдел внутренних дел. Так, например, не так давно житель Бабаева, совершив ДТП, с места происшествия скрылся, после чего, предварительно спрятав автомобиль, явился в дежурную часть МО МВД России «Бабаевский», где сообщил... об угоне автомашины, дабы избежать ответственности за совершение ДТП и оставление места аварии. В настоящее время данный гражданин привлечен к административной ответственности по ст. 19.13. КоАП РФ, которая предусматривает наложение штрафных санкций в размере до 1,5 тыс. руб.

Í áðàò èòò à áí èì áí èà!

Африканская чума свиней продолжается

Африканская чума свиней (АЧС) зарегистрирована уже в 24-х регионах России. Самая тяжелая ситуация сложилась в Тверской области. Тверская область граничит с Устюженским районом, а он – с Бабаевским.

Африканская чума свиней – контагиозная вирусная болезнь, характеризующаяся высокой летальностью. Болеют домашние и дикие свиньи, независимо от возраста и породы. Возбудитель – вирус, который устойчив к физическому и химическому воздействию, он сохраняется в замороженном мясе и колбасе.

Источником заражения являются больные свиньи, выделяющие вирус во внешнюю среду. Передача вируса здоровым животным осуществляется через зараженные вирусом корма, подстилку, навоз, трупы и продукты убой животных (мясо, мясопродукты, кровь), а также зараженными вирусом клещами. Клинические признаки болезни: повышенная температура тела

(41-42 градуса), учащенное дыхание и покраснение кожи, могут появиться фиолетово-красные пятна, не бледнеющие при надавливании. Наблюдаются кровянистые истечения из носа, признаки пневмонии и отека легких, конъюнктивит, могут развиваться судороги и параличи конечностей.

Средства лечения и профилактики африканской чумы свиней не разработаны.

В целях предотвращения заноса вируса АЧС необходимо: соблюдать нормы и правила содержания свиней, приобретать корма из благополучных по заболеванию свиней территорий и проводить их термическую обработку перед скармливанием, оборудовать дезинфекционными ковриками места въездов (выходов) на территорию хозяйств;

регулярно проводить дезинфекцию и обработку против внешних паразитов мест содержания свиней, хранения и приготовления кормов;

обеспечить работу хозяйства в режиме закрытого типа (безвыгульное содержание свиней), в том числе не допускать контакта свиней с другими животными, исключить допуск к местам содержания свиней посторонних лиц;

не приобретать свиней в местах несанкционированной торговли без ветеринарных сопроводительных документов, вновь приобретаемых свиней – регистрировать в городской и сельских администрациях и осуществлять обязательное карантинирование животных перед вводом в основное стадо;

обеспечить доступ ветеринарных специалистов к обслуживанию свиней.

При возникновении подозрения на заболевание домашних и диких свиней АЧС владелец животного, охотники обязаны немедленно сообщить о возникшем подозрении специалистам государственной ветеринарной службы, и до их прибытия необходимо:

изолировать больных и подо-

зрительных по заболеванию животных в том же помещении; прекратить убой и реализацию животных всех видов (включая птицу); приостановить вывоз с территории продуктов и сырья животного происхождения, кормов и других грузов.

При подтверждении диагноза специальная комиссия устанавливает карантин, организует проведение необходимых мероприятий по профилактике и ликвидации болезни в соответствии с действующей инструкцией.

За нарушение условий карантина и других ветеринарно-санитарных правил борьбы с АЧС виновные привлекаются к ответственности в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Африканская чума домашних и диких свиней наносит ущерб экономике региона, жителям, и справиться с этим опасным заболеванием можно только совместными усилиями населения и специалистов.

*Надежда НЕРОЗНАК,
начальник Бабаевской райСББЖ*

«Идешь на тренировку с мыслями не о вчерашней победе, а о том, что тебе нужно сделать здесь и сейчас...»

Как мы уже сообщали, весь нынешний летний подготовительный сезон наш земляк биатлонист Максим Цветков проводит в составе главной мужской сборной страны, которую теперь возглавляет личный тренер спортсмена Николай Петрович Лопухов. Наш корреспондент связался с Максимом, который в эти дни находится на сборах в Австрии, и попросил ответить на несколько вопросов.

- На следующей неделе в Уфе стартует чемпионат мира по летнему биатлону. В распроданной на одном из спортивных сайтов информации ты заявлен в составе юниорской сборной страны. Участие в чемпионате станет одним из этапов подготовки к зимнему сезону? Какие задачи ставит тренер на эти соревнования перед юниорской сборной и лично перед тобой? Какие юниорские команды, по-твоему мнению, являются фаворитами этих стартов?

- К сожалению, я не приму участие в ЧМ в Уфе, так как этот подготовительный период для меня прошел не совсем ровно. Месяц был на лечении в Москве, лежал две недели в больнице. И поэтому сейчас нахожусь не в лучшей форме, чтобы участвовать в таких ответственных стартах. Но планирую выступление на чемпионате России в Чайковском (чемпионат России по летнему биатлону среди мужчин и женщин пройдет 21-27 сентября - прим. автора). Насчет главных конкурентов юниорской сборной России я даже затрудняюсь ответить, так как в летнем биатлоне не участвуют основные составы команд и летний биатлон отличается от зимнего, здесь другие лидеры. Хотелось бы пожелать нашим ребятам удачного выступления на ЧМ в Уфе.

- Подготовка к очередному зимнему сезону выходит на финишную прямую. Чем подготовка в составе главной команды отличается от прошлогодней - в команде «Б»? Какие задачи ставились на нынешний летний период, и все ли из задуманного удалось осуществить?

- Да, подготовка в этом году отличается от прошлогодней, в большей степени из-за разных методов тренировок. Каждый тренер использует в первую очередь свою проверенную методику. Разница и в уровне команды, так как здесь выше скорости и выше уровень стрелковых качеств спортсменов.

На этот подготовительный период были большие планы, и были видны направления, которые мне нужно было развивать. Но, как я уже говорил, мне не удалось полноценно отработать это лето. Сейчас стараюсь наверстать упущенное время и делаю большой объем базовой работы для того, чтобы прийти в форму. Поэтому и пропускаю ЧМ в Уфе, чтобы не отвлекаться непосредственно на подготовку к стартам.

- Максим, если не секрет, как складываются взаимоотношения в главной команде между спортсменами, каждый из которых уже личность в большом спорте? С кем общаешься?

- Взаимоотношения в команде такие же, как и во всех других командах - все общаются друг с другом, все относятся к товарищам по команде хорошо. Случаются, конечно, мелкие разногласия, но все это решается, все могут друг с другом договориться.

В команде нет людей, с которыми бы я не общался, но, пожалуй, более дружеские отношения складываются с теми, кто в команде помоложе. Все-таки разница в



возрасте играет небольшую роль.

- Как строится твой тренировочный процесс в нынешнем сезоне? Что изменилось в связи с тем, что твой личный тренер Николай Лопухов возглавил главную сборную?

- Да, то, что мой личный тренер Н.П. Лопухов возглавляет главную мужскую команду страны, конечно, отражается на моем тренировочном процессе, так как с личным тренером проще поговорить, объяснить проблему, если таковая имеется. И это помогло в еще одной нынешней ситуации. Когда у меня возникли проблемы со здоровьем, меня не стали гонять на тренировках, а отправили на лечение.

- Расскажи о своем обычном тренировочном дне одного из сборов, чтобы наглядно представить, какие нагрузки выпадают на долю биатлониста. Есть ли скидка на возраст или нагрузки абсолютно одинаковы для всех?

- Обычно день начинается в 7-7.30 с зарядки, которая длится примерно 40 минут. Дальше идем на завтрак - 8.00-8.30. На первую тренировку выходим в 9-9.30, обычно это комплексная тренировка, когда мы и бегаем, и стреляем, тренировка длится от 2,5 часов до 4 часов, если это длительная тренировка (нынешним летом самая длинная тренировка была 5 часов), по объему это 20-35 км. Дальше обед в 13.00. Потом ложимся спать, так как нужно восстановиться после тренировки. На вторую тренировку выходим в 15.30-16.30, эта тренировка больше зависит от плана, она может быть как восстановительной - 1-1,5 часа, так и развивающей - 2-2,5 часа. Затем ужин в 19.00. В 20.30 мы выходим на тренажер, где работаем только с оружием примерно 30-40 минут. С 21.00 до 22.30 свободное время. В 22.30 отбой. Это обычный день в биатлонной сборной России.

В команде я тренируюсь по общему плану, и объемы в большинстве тренировок выполняю те же, что и все. Но все же, когда мне становится тяжело, тренера делают поблажки и могут сбавить нагрузку,

чтобы не загнать меня.

- В течение нынешнего лета тебе во время сборов пришлось помотаться по Европе. Что-то запомнилось, кроме бесконечных тренировок, удалось ли познакомиться с достопримечательностями тех мест, где тренировались?

- На сборах нет особо времени, чтобы куда-то выехать, даже в выходной день стараешься побольше поспать, отдохнуть, особого желания ехать куда-то нет. В Финляндии я никуда не выезжал, жили на базе, да и поблизости не было больших городов. В Болгарии располагались в горах, до ближайшего населенного пункта 20 км, но во время тренировок обошли все горы в округе, там есть очень красивые места. Сейчас на сборе в Австрии запомнилось катание на лыжах под открытым небом на леднике в горах. Здесь даже удалось выехать в город - побродить по европейским улочкам и полюбоваться местными достопримечательностями.

- Каковы планы на остаток подготовительного периода перед зимним сезоном?

- Сейчас главное набрать прежнюю форму, посмотрю на свой уровень по итогам выступления на ЧР в Чайковском. Дальше начнется более специальная подготовка - на снегу, сначала в Австрии, а потом в Якутии. Буду стараться выполнять все предложенные нагрузки вместе с командой, а что получится - покажут уже первые зимние старты.

- Твоим первым тренером был и остается отец - Сергей Юрьевич. Дает ли он тебе какие-то советы и теперь, прислушиваешься ли ты к ним?

- Да, конечно. Постоянно создаю атмосферу с родителями, но сейчас у нас уже больше семейные разговоры. Раньше отец постоянно давал советы, к которым я прислушивался. Сейчас я уже стал больше сам понимать, что мне надо делать для того, чтобы правильно подойти к соревнованиям или не перегрузиться на сборах. Поэтому с отцом больше общаемся не на тему спорта.

- Нынешний сезон будет

особенным, предолимпийским. Какие задачи ставишь перед собой на него? Будет что противопоставить извечным соперникам-норвежцам?

- Пока сложно прогнозировать планы на этот сезон, он может пройти разными путями. Все зависит от того, какие результаты мне удастся показывать и на каких соревнованиях. Конечно, планирую достойно выступить на чемпионатах Европы и мира по юниорам, если не буду выступать на соревнованиях более высокого ранга. А так очень бы хотелось покататься с норвежцами за эстафету на прошедшем чемпионате мира в Контиолахти.

- Насколько полезен был прошлогодний опыт участия в Кубке IBU? Будет ли он продолжен и нынче?

- Да, это был полезный опыт, жаль, что я приехал туда уже вымотанным после чемпионата мира, и мне не удалось показать своих результатов. Но это дало хотя бы примерное понятие о моей готовности к выступлению на мировом уровне по мужчинам. И такой опыт дает возможность более уверенно чувствовать себя в дальнейших стартах подобного уровня. В этом году сделаю все возможное, чтобы попробовать себя вновь в таких стартах.

- В течение всего прошлого сезона шла борьба за звание лучшего российского юниора между тобой и Александром Логиновым. Такая конкуренция помогает тебе? Какие у тебя отношения с Александром за пределами биатлонной трассы? Наверное, ваша конкуренция продолжится и в нынешнем сезоне?

- Да, в прошлом году мы с Александром были «в призах» почти на всех стартах, в этом году надеюсь, что все будет так же. Вопрос о наших взаимоотношениях возникал не раз. Я уже неоднократно в других интервью говорил о нашем общении с Александром за пределами трассы. Мы с ним хорошо общаемся, всегда на связи, наша конкуренция на трассе никак не перетекает в обычную жизнь. Нет пока информации, будет ли он выступать на ЧМ в Уфе, но если это так, то, думаю, он покажет хороший результат.

- Одним из самых ярких твоих выступлений в прошлом сезоне был финиш эстафеты в Финляндии на юниорском чемпионате мира, когда только разнюжка помогла завоевать тебе для команды бронзовую медаль. Что тебе больше нравится - бежать гонку, когда приходится бороться только с собой и секундомером, или жесткая очная конкуренция с соперниками на лыжне и стрельбище?

- Да, тот финиш мне запомнится надолго! Для меня нет разницы, бежать одному с раздельного старта или бежать в толпе, я в принципе удачно справляюсь со своим волнением, когда бегу в толпе, и могу опереться, когда бегу раздельно и борюсь только с собой. Так что в этом плане для меня нет хороших или плохих гонок.

- В одном из первых интервью для «НЖ» ты называл в числе кумиров Ивана Черезова. Сейчас ты тренируешься с ним в одной сборной. Черезов-кумир и Черезов-коллега - есть ли между ними разница? Можно ли победить сегодня своего кумира?

- Ваня Черезов - это спортсмен высочайшего уровня во всех аспектах. Когда я наблюдал за ним по телевизору, всегда отмечал его спокойствие перед стартом и после старта. Сейчас большинство спортсменов любят покрасоваться перед камерой, а за ним я такого не заме-

чал. И сейчас, находясь с ним в одной команде, я замечаю, что он всегда на тренировках спокоен. У тренерского штаба к нему никогда не возникает вопросов, он может в какой-то момент помочь в решении внутрикомандной проблемы, может в чем-то дать совет, и команда к его мнению прислушивается. В этом я с него беру пример. Тренировки рядом с такими спортсменами всегда идут на пользу.

- Команда «Сочи-2014», в которой ты начинал свою биатлонную подготовку, уже не существует. Чем для тебя стала эта команда? С кем из ее состава продолжаешь общаться?

- «Сочи-2014» стала для меня стартовой площадкой в биатлоне, все азы этого вида спорта я изучал именно там. За время существования команды со мной успело поработать большое количество тренеров по стрельбе, и здесь, как мне кажется, мне удалось взять у каждого тренера лучшее и попробовать это все соединить воедино, что сейчас позволяет показывать хорошие результаты. Также в это время с Н.П. Лопуховым мы много времени работали над функциональной и технической подготовкой, что теперь мне позволяет конкурировать на международном уровне. Я считаю, что эта команда дала мне очень много. Со всеми ребятами из «Сочи-2014» поддерживаю связь, с некоторыми постоянно общаюсь и вижу.

- Максим, как удается совмещать сейчас учебу в МГУ им. Шолохова и нынешнюю насыщенную спортивную жизнь? Помогает ли будущая профессия психолога готовиться к стартам?

- В этом году последний курс института, затем предстоит защита диплома и сдача госэкзаменов. Так что год будет напряженным и в плане учебы.

Я не особо волнуюсь или переживаю перед стартами, всегда нахожусь в хорошем настроении, так что вмешательство психологов особо не требуется. И я вообще не стараюсь на чем-то закикливаться, чтобы не появилось какой-то неуверенности в себе. С этим пока все хорошо.

- Твое фото вынесено на главную страницу официального сайта чемпионата мира по летнему биатлону в Уфе, что говорит о растущей твоей популярности. Наверное, и автографы уже приходилось раздавать. «Звездной» болезнью «заболеть» не боишься?

- Стараюсь на такие вещи не обращать внимания, отношусь к этому спокойно. Конечно, иногда после удачных выступлений бывают минуты, когда чувствуешь, что ты всех сильнее. Но длится это недолго, чем до следующего утра. Утром встаешь и понимаешь: чтобы выиграть снова, надо тренироваться, по-другому невозможно. И идешь на тренировку с мыслями не о вчерашней победе, а о том, что тебе нужно сделать здесь и сейчас. Автографы приходилось раздавать, но хорошо, что не так часто, а то некоторым спортсменам приходится изменять свою роспись, чтобы все это делать быстрее, так как иногда в день подписываешь несколько сотен автограф-карт.

- Максим, твои пожелания своим землякам-болельщикам накануне ответственного сезона...

- Хотелось бы сказать огромное спасибо всем болельщикам за поддержку. И - смотрите биатлон...

Материал подготовил
Сергей МОРОЗОВ

18.09.2012

Дорогого, любимого сына поздравляю с 18-летием! Тебе сегодня 18, и на щеках огонь зари, не уставай за счастье драться, дерзай, выдумывай, твори! Пускай печаль с тобой расстанется, уйдет в дремучие леса, пусть красота твоя достанется той, кто верит в чудеса. Восемнадцать звонких лет! Ты прекрасен! Спорю нет! Так же будь всегда удачлив, в жизни счастлив каждый миг! Добрых лет тебе желаю, с днем рождения поздравляю!

Мама

Балаганскому Александру

Сашенька! От всей души сердечно поздравляю, ведь знаешь, я души в тебе не чаю! Желаю счастья в каждом новом дне и солнышка лучистого в окне! Желаю добрых слов и впечатлений, прекрасных и волнительных мгновений, чтоб исполнялись чаще все твои мечты!

С любовью Юлия

Балаганскому Александру

Любимого внука поздравляю с 18-летием! Желаю здоровья, любви! Судьба пускай подарит счастья много, благословит удача все дела!

Бабушка Таида

д. Аксентьевская

Ваничеву Николаю Алексеевичу

Дорогого брата поздравляю с юбилеем! Счастья, здоровья, удачи!

Семья Лавренчук и Юрман

Ваничеву Николаю Алексеевичу

Дорогого мужа, отца и дедушку поздравляем с юбилеем! Родной и желанный, добрый и нежный, веселый и сильный, с грустинкой у глаз. Порой молчаливый, порой говорливый, прими поздравление от нас. Желаем, чтоб спутником было здоровье, чтоб в дом никогда не стучалась беда. Успехов, удачи, огромного счастья и доброго сильного духа всегда!

Жена, дети, внучка Ариша

г. Бабаево

Вялкову Андрею Евгеньевичу

Поздравляем с юбилейным днем рождения! Желаем счастья и здоровья, во всем удачи, настроения, чтоб все желания сбывались и все тревоги забывались!

Тесть, теща, Харламовы, Березины, Дозровы

д. Харчевня

Сахаровой Татьяне

Милая тетушка! Юбилей, а ты молода! И за тебя бокал поднимая, мы желаем, чтоб года лишь дарили, но не отнимали! Чтоб была ты всегда здорова, чтоб в душе была только весна, с юбилеем тебя поздравляем, будь самой счастливой всегда!

Вика, Саша, Виолетта, Вероника

с. Борисово-Судское

Фролову Михаилу Алексеевичу

Уважаемый Михаил Алексеевич! Совет Балаговского райпо поздравляет Вас с юбилеем! Желаем здоровья на долгие годы, пусть Вас стороной обходят невзгоды, пусть счастье и радость не знают разлуки, пусть душу согреют Вам дети и внуки!

г. Бабаево, ул. Советская, 2, оф. 9, тел. 8-911-445-67-47.
Работаем с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00.
Суббота и воскресенье – выходные.
*Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей. Услуга предоставляется ООО «Касса Взаимопомощи Север 3».

ДААІ ДА

Администрация города Бабаево ПРИГЛАШАЕТ на работу заведующего юридическим отделом. Образование высшее, опыт работы. Тел.: 2-16-21, 2-16-22, 2-11-27.

Для проведения опросов населения во всех районах области **ТРЕБУЮТСЯ:** интервьюеры, бригады интервьюеров. Работа представляет собой квартирный опрос населения с учетом квоты по полу и возрасту методом интервью с заполнением анкеты. Оплата сдельная, после проведения проверки. Требования: добросовестность, ответственность. Тел.: (8172) 72-34-19, 8-921-233-30-02, 8-911-448-62-37 (строго в рабочее время с 9 до 18 ч.).

ТРЕБУЮТСЯ на пиломатериалы рамщик и помощник рамщика в с. Борисово-Судское. Тел.: 8-921-052-70-19, 8-931-512-38-97.

ААОІ ДАОІ ЕЕА

ПРОДАМ ВАЗ-2115, в х/с. Тел.: 51-167, 8-911-509-95-78.

ПРОДАМ а/м «Нива» ВАЗ-21213, 70 т.р. (цена действ. 1 мес. со дня опубл.). Тел. 8-921-137-31-32.

ПРОДАЕТСЯ «Mitsubishi Pajero Sport», 2000 г.в., 2,5 т.д., 97 л.с., цв. «вишня», сигн., тонир., лит. диски, 2 подушки безоп., стеклоподъемн., кондиц. Тел. 8-921-058-42-02.

ПРОДАЕТСЯ «КамАЗ-6520», 2008 г.в., кузов 20 м³. Тел. 8-921-234-19-24.

Упругая, подтянутая, увлажненная кожа с помощью мезороллера. Прокол ушей. Тел. 8-981-423-68-89.

Утеряны ключи от а/м «Форд» в р-не д. Званец (местечко «Ножницы»). Цв. черный: один ключ от бенз. бака, другой - ключ-брелок с кнопками. Нашедшего просьба позвонить по тел. 8-921-051-49-40.

ДАСІ І А

ООО «ВИРТУОЗ». Художественная ковка металла, дизайн, изготовление, установка, изготовление металлоконструкций. Тел.: 8-921-256-29-01, 8-921-689-74-78.

Изготовление профильного железа: оцинкованного и с полимерным покрытием. Цвет и размеры по желанию заказчика. Качественно, недорого, быстро, в любых объемах. Возможна доставка.

Обр.: г. Устюжна, пер. Южный, д. 30. Тел. директора 8-921-257-35-52, производственный цех 8-921-256-07-87.

КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ВОРОТА: металлочерепица, профлист, металло сайдинг, сайдинг ПВХ, сварные металлические ворота, подъемно-секционные ворота, водостоки. Кредит от 3-х мес. до 3-х лет. ТЦ «Светлана», оф. 4, 8-911-546-71-06, 8-921-687-00-50.

ОКНА, ЛОДЖИИ, ДВЕРИ ПВХ. Жалюзи. Срок изготовления от 3 дней. Обр.: г. Бабаево, ул. Свердлова, 54-а, оф. 35, 2 эт. Тел.: 8-981-505-64-67, 8-981-506-18-86.

Окна, двери, лоджии ПВХ. Тел. 8-921-255-50-71.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Город, межгород. «Газель-Фермер», 1,5 т, тент. Тел. 8-921-838-33-87.

СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ: продажа, прокат. Тел. 8-965-744-14-65.

ПОКУПАЕМ ж/д крепеж. Тел. 8-909-597-25-42.

ПРОДАЕМ дрова пиленные с доставкой. Одна машина – 2 т.р., в сельскую местность – 2,5 т.р. (цена действ. 1 мес. со дня опубл. объявл.). Тел.: 8-921-602-54-42, 2-18-55.

ГОРБЫЛЬ с доставкой. Тел. 8-921-147-22-23.

ПРОДАМ отруби пшеничные в мешках, цена за килограмм 6 руб. с доставкой от 20 т (цена действ. 1 мес. со дня опубл. объявл.). Тел. 8-906-157-32-46.

ПРОДАМ навоз. Тел. 8-921-135-93-46.

Крупной оконной компании ООО «Гармония ЛО» ТРЕБУЮТСЯ менеджеры по продажам.
Условия: оформление в соотв. с ТК РФ, работа в офисе, обучение, з/п от 12 т.р.+% от продаж. Требования: девушка от 20 до 35 л., знание ПК, желание развиваться, грамотная речь. Ждем ваши резюме по эл. почте: smirnova-e@oknagarmonia.ru.

На постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ вальщики на вырубку леса (под форвардер), з/п высокая. Вахтовый метод работы. Тел. 8-921-531-14-47.

20 сентября в 13 ч. на вечер-встречу в клубе «Для тех, кому за...» с программой «Видно, отшумело бабье лето». Цена билета 30 руб.;
22 сентября в 22 ч. на открытие нового танцевального сезона с программой «В стиле ComediWoman». Вас ждут: современная танцевальная музыка, зажигательные ведущие, интересные игровые и танцевальные моменты, фонтан эмоций и позитива. Входной билет – 150 руб.

21 сентября, в пятницу, на рынке г. Бабаево с 8 до 15 ч. ПРОДАЖА САЖЕНЦЕВ, МНОГОЛЕТНИХ ЦВЕТОВ И КЛУБНИКИ Вологодского питомника «Майский». Новинки: ремонтантная и желтая малина, земляника, рябиновые гибриды!

Лучший выбор сложной электроники
ПОЗИТРОНИКА
ул. Красного Октября 7 тел. 21757
КРЕДИТ 0-0-24 без скрытых комиссий и переплат
...А ДЕНЮЖКИ ПОТОМ!
ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ!!!

Бабаевский хлебокомбинат выражает искреннее соболезнование по поводу смерти бывшего руководителя предприятия **Волошиной Раисы Дмитриевны** и выражает искреннее соболезнование родным и близким.
Борисовская средняя школа выражает соболезнование фельдшеру Сегин Дарье Михайловне по поводу смерти **матери**

Бабаевский хлебокомбинат выражает искреннее соболезнование по поводу смерти бывшего руководителя предприятия Волошиной Раисы Дмитриевны и выражает искреннее соболезнование родным и близким. Борисовская средняя школа выражает соболезнование фельдшеру Сегин Дарье Михайловне по поводу смерти матери