

Сегодня в номере читайте:  
стр. 2. «Мы будем отстаивать каж-  
дое почтовое отделение на тер-  
ритории области»

Сегодня в номере читайте:  
стр. 2. А ты заплатил налоги?

Сегодня в номере читайте:  
стр. 3. Газета-Читатель-Газета

ЧЕТВЕРГ,  
28 февраля 2013 г.  
№ 22 (12749)

# НАША ЖИЗНЬ

www.babaevo-gazeta.ru

Бабаевская районная газета. Выходит с 1 октября 1930 г.

АНОНС

ЗНАЙ НАШИХ!

ОФИЦИАЛЬНО

**Женщина года**  
Уважаемые жители и  
гости города!

Приглашаем вас в пят-  
ницу, 1 марта, в 18 часов  
в культурно-досуговый  
центр на торжественный  
вечер-чествование победи-  
тельниц городского кон-  
курса «Женщина года-  
2012». Культурная про-  
грамма вечера включает в  
себя представление побе-  
дительниц конкурса в раз-  
личных номинациях и  
праздничный концерт.

3 марта, в воскресенье,  
в 13 часов на хоккейном  
корте городского стадиона  
состоится турнир по хок-  
кею «Кубок вызова». Ко-  
манда железнодорожников  
против любителей хоккея  
города.

**Расписание богослужений в  
храме святых первоверхов-  
ных апостолов Петра и  
Павла г. Бабаево**

2 марта, в субботу, в 16  
ч. – всенощное бдение.

3 марта, в воскресенье,  
в 7 ч. 45 мин. – исповедь, ли-  
тургия, в 13 ч. – крещение.

## «FLASH DANCE» и Нина Здоренко вышли в финал «Нашей территории»

18 февраля стали известны имена финалистов областного  
фестиваля творчества работающей молодежи  
«Наша территория».

По итогам второго  
отборочного этапа,  
который состоялся 7  
февраля в Череповце,  
в число лучших  
конкурсантов вошли  
взрослый состав  
танцевальной студии  
«FLASH DANCE» с  
номером «Зима»  
(Бабаевский КДЦ,  
номинация  
«Эстрадный танец») и  
Нина Здоренко с  
песней «Прости»  
(номинация  
«Эстрадный вокал»).

Теперь у бабаевцев  
есть шанс выступить  
на гала-концерте,  
который пройдет 3  
марта в ДК ПЗ  
г. Вологды. Пожелаем  
ребятам удачи!



ПРОГНОЗЫ

## Каким будет половодье нынешней весной?

3 метра – таким признан критический уровень подъема воды  
в реке Колпь для города Бабаево.

Угроза подтопления реально  
существует не только для города, но и для  
целого ряда дорог и населенных пунктов  
района. Паводковая обстановка на  
территории Бабаевского района будет  
развиваться исходя из состояния водных  
ресурсов и гидрометеорологических  
условий. По данным метеорологов, запас  
воды в снеге выше нормы на 133%. Только  
в городе в случае развития  
неблагоприятной ситуации могут быть  
подтоплены 590 домов, а это порядка 800  
жителей.

Об этом говорилось на комиссии по чрезвычай-  
ным ситуациям под председательством пер-  
вого заместителя главы Бабаевского района Иго-  
ря Кузнецова, прошедшей 25 февраля в зале за-  
седаний администрации района.

- Необходимо всем службам быть готовыми к  
развитию любой ситуации, - подчеркнул, открыв-  
ая заседание комиссии, Игорь Владимирович.  
- Мы должны заранее предупредить людей, про-  
живающих в зоне подтопления, раздать под рос-  
пись памятки, разъяснить, что необходимо уб-  
рать из подвалов продукты питания, заготовки,  
имущество в безопасные места, к примеру, на  
чердак. Чтобы во дворах не уплыли дрова, сено,  
нужно также все это убирать как можно выше.  
Коммунальным службам нужно обеспечить за-  
пасы песка, ПГС, пиломатериалов. Необходимо  
заключить с населением договора на привлече-  
ние плавсредств, обеспечить запас продуктов  
питания и медикаментов в тех населенных пун-  
ктах, которые могут оказаться отрезанными в  
результате половодья от «большой земли».

Дорожным службам нужно быть готовыми к

тому, что подтопленными могут оказаться участ-  
ки дорог на Сич, Верхневольск, Колошму, до-  
рога Тимошино-Панкратово. Вызывают опасения  
и мосты через реки и ручьи в районе. Об этом  
говорили на заседании КЧС главы поселений. К  
примеру, половодье может не «пережить» мост в  
Афанасово, в Янголохте, Вешарский мост. Про-  
звучало предложение укреплять мосты, пригру-  
жая их бетонными блоками, как это делают с  
мостом в Щепье (Дубровское поселение). Подво-  
дя итог заседания, Игорь Кузнецов отметил, что  
необходимо проводить постоянный мониторинг  
снежных запасов, последующего подъема уров-  
ня воды в реках и водоемах района и проводить  
все необходимые мероприятия, чтобы половодье  
не стало неожиданностью для всех служб райо-  
на, власти на местах и, главное, жителей района.  
В районе уже сегодня раз в три дня ведется сне-  
госъемка. С марта она станет ежедневной.

После вскрытия льда на реках и водоемах рай-  
она будет проводиться постоянный мониторинг  
уровня воды и другие противопаводковые меро-  
приятия.

НЕБЕСНАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ

Первый день весны...

Сегодня в течение дня ожидается пасмурная  
погода, небольшой снег, гололедица, ночью и  
днем 0..+2°, западный ветер. 1 марта, в пятницу,  
пасмурная погода сохранится, сильный снег, го-  
лоледица, ночью 0..-2°, днем -8..-10°, ветер север-  
ный, сильный, порывы до 11 м/с. В субботу ма-  
лооблачная погода, ночью -17..-19°, днем -7..-9°,  
западный ветер.

Глава Бабаевского муниципального района.  
Постановление от 26.02.2013 г. № 16, г. Бабаево  
«О временном ограничении движения транспортных средств по  
автомобильным дорогам общего пользования местного значения  
на территории Бабаевского муниципального района»

В целях предотвращения  
снижения несущей способности  
конструктивных элементов авто-  
мобильных дорог, вызванного их  
переувлажнением в весенний пе-  
риод 2013 года, согласно ФЗ от  
08.11.2007 г. № 257-ФЗ «Об ав-  
томобильных дорогах и о дорож-  
ной деятельности в Российской  
Федерации и о внесении изме-  
нений в отдельные законодатель-  
ные акты РФ», в соответствии с  
порядком осуществления вре-  
менных ограничений или пре-  
кращения движения транспорт-  
ных средств по автомобильным  
дорогам общего пользования ре-  
гионального или межмуници-  
пального, местного значения на  
территории Вологодской обла-  
сти, утвержденным постановле-  
нием правительства Вологодской  
области от 07.02.2012 г. № 84 «Об  
утверждении порядка осуществ-  
ления временных ограничений  
или прекращения движения  
транспортных средств по автомо-  
бильным дорогам общего пользо-  
вания регионального или меж-  
муниципального, местного зна-  
чения на территории Вологод-  
ской области», постановляю:

1. Ввести с 1 апреля по 1 мая  
2013 г. временное ограничение  
движения транспортных средств  
с допустимой нагрузкой на каж-  
дую ось при одиночной оси – 3,5  
т, двухосной и трехосной тележ-  
ках – 3,5 т на автомобильных  
дорогах общего пользования ме-  
стного значения вне границ на-  
селенных пунктов на террито-  
рии Бабаевского муниципаль-  
ного района. 2. Установить, что пре-  
дусмотренное настоящим поста-  
новлением временное ограниче-  
ние движения транспортных  
средств не распространяется: на  
международные перевозки гру-  
зов; на пассажирские перевозки  
автобусами, в том числе между-  
народные; на перевозки пищевых  
продуктов, животных, лекар-  
ственных препаратов, топлива

(бензин, дизельное топливо, судовое  
топливо, топливо для реактивных  
двигателей, топочный мазут, газооб-  
разное топливо), семенного фонда,  
удобрений, почты и почтовых грузов;  
на перевозку грузов, необходимых  
для ликвидации последствий сти-  
хийных бедствий или иных чрезвычай-  
ных происшествий; на транспор-  
тировку дорожно-строительной и до-  
рожно-эксплуатационной техники и  
материалов, применяемых при про-  
ведении аварийно-восстановитель-  
ных и ремонтных работ; на транспор-  
тные средства федеральных органов  
исполнительной власти, в которых  
федеральным законом предусмотре-  
на военная служба; на транспортные  
средства, занятые на автомобильных  
дорогах общего пользования местного  
значения вне границ населенных  
пунктов на территории Бабаевского  
муниципального района. 3. Рекомен-  
довать Главам сельских поселений  
Бабаевского муниципального райо-  
на: в весенний период временно ог-  
раничивать движение транспортных  
средств на автомобильных дорогах  
общего пользования местного зна-  
чения в границах населенных пун-  
ктов в соответствии с действующим за-  
конодательством; осуществлять кон-  
троль за соблюдением режима дви-  
жения на автомобильных дорогах  
общего пользования местного зна-  
чения в границах населенных пун-  
ктов в период ограничения движения;  
обеспечить установку соответствую-  
щих дорожных знаков, ограничива-  
ющих нагрузки на оси транспортных  
средств по автомобильным дорогам  
общего пользования местного зна-  
чения вне границ населенных пун-  
ктов на территории Бабаевского муни-  
ципального района, силами подрядных  
организаций (физических лиц),  
обеспечивающих содержание и те-  
кущий ремонт на автомобильных  
дорогах общего пользования местно-  
го значения вне границ населенных  
пунктов на территории Бабаевского  
муниципального района согласно  
заключенным муниципальным кон-  
трактам и договорам.

(Окончание на 4-й стр.)

**МИЛЫЕ ДАМЫ, УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА!**  
**МАГАЗИН-САЛОН ЦВЕТОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ,**  
**расположенный в торговом центре по адресу:**  
**Привокзальная площадь, 3-а, ПРЕДЛАГАЕТ в широком**  
**ассортименте цветы (срезка), комнатные цветущие**  
**многолетние растения.**

Принимаем заявки на изготовление букетов любой сложности  
по каталогу, настольных композиций.

Возможна доставка по городу.

Для удобства покупателей с 3 по 5 марта мы работаем с 9 до 20  
часов, а в предпраздничные дни - 6, 7 марта - и 8 марта мы работа-  
ем с 7 до 23 часов.

**Искренне поздравляем всех женщин  
с весенним праздником 8 Марта!**

8 Марта - день торжественный,  
День радости и красоты.  
На всей земле он дарит женщинам  
Свои улыбки и цветы.  
Мирного неба вам, солнца лучистого,  
Счастья заветного, самого чистого!  
Много вам ласки, тепла, доброты,  
Пусть исполняются ваши мечты!



реклама

## День за днем

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

### «Мы будем отстаивать каждое почтовое отделение на территории области!» –

заявил глава региона Олег Кувшинников.

В адрес правительства Вологодской области поступили на согласование документы от Управления Федеральной почтовой связи Вологодской области, в соответствии с которыми предлагается заменить два сельских почтовых отделения на передвижные и закрыть тринадцать стационарных отделений почтовой связи (ОПС) на территории области.

По мнению главы региона, предложенные УФС Вологодской области режимы работы передвижных ОПС (три раза в неделю по 30-60 минут) ставят под сомнение исполнение постановления Правительства Российской Федерации, которым регламентируется соблюдение нормативов частоты сбора, перевозки и доставки почтовой корреспонденции.

«Никаких документов для обоснования острой необходимости закрытия, по нашему мнению, не предоставлено, – отметил Олег Кувшинников. – Мы понимаем, что у «Почты России» существуют кадровые проблемы, остро стоят вопросы рен-

табельности. Однако, принимая столь серьезные решения, надо помнить, что мы обязаны обеспечить право граждан на получение доступных услуг почтовой связи в каждом населенном пункте. Опыт других регионов показывает, что необходимо опираться, прежде всего, на мнение самих граждан. Ведь для многих из них почтовое отделение – настоящий «центр притяжения», единственная точка связи с внешним миром. Очень важно при этом, чтобы предложения УФС рассмотрели районные и местные администрации, а также депутаты Законодательного Собрания, которые не понаслышке знают о проблемах поселений. Могу заверить, что ни одно почтовое отделение не сместит режим работы и не закроется без глубокого анализа ситуации и без учета позиции самих жителей поселений!».

Глава региона также предложил УФС Вологодской области направить в адрес правительства области аргументированные обоснования по сокращению численности сельских почтовых отделений и точные расчеты по определению режимов работы передвижных ОПС.

### Алексей Канаев: «Почта России – это не коммерческое предприятие. И ставить интересы бизнеса в ущерб интересам населения районов недопустимо»

В Законодательном Собрании намерены держать на контроле ситуацию с возможным закрытием на территории области отделений «Почты России».

Заместитель председателя ЗСО Алексей Канаев подчеркнул: «Мы очень встревожены тем, что планы «Почты России» сегодня предполагают закрытие почтовых отделений, которые работают с точки зрения государственного унитарного предприятия неэффективно, то есть являются убыточными.

На мой взгляд, «Почта России» – это не бизнес, не коммерческое предприятие. Это федеральная структура, которая объединяет страну. И ставить

интересы бизнеса в ущерб интересам населения и отдаленных районов недопустимо. Я рассчитываю, что депутаты ЗСО обсудят эту проблему с приглашенным представителями «Почты России».

Посмотрим, какие шаги предполагает сделать «Почта России» и как минимизировать ущерб для населения, чтобы люди имели возможность получать письма исылки, оплачивать коммунальные услуги. Необходимо взвешенный, сбалансированный подход к этому вопросу. И в любом случае нельзя интересы бизнеса ставить выше интересов людей».

В начале ноября 2012 года наступили сроки уплаты гражданами транспортного и земельного налогов и налога на имущество физических лиц. Однако далеко не все налогоплательщики заплатили налоги в срок.

Одной из проблем сбора налогов является нежелание некоторых граждан их уплачивать. Так, по состоянию на 1 января 2013 года недоимка по Бабаевскому району по имущественным налогам с физических лиц составила 9,1 млн. рублей, что почти в 2 раза больше, чем на 1 октября 2012 года.

В условиях экономического кризиса роль имущественных налогов многократно возрастает. Ведь от полноты и своевременности уплаты налогов в бюджет зависит жизнедеятельность социально значимых отраслей района. А это: детские дошкольные учреждения, школы, которые посещают ваши дети, больница, где опять же вы получаете медицинское обслуживание, дома культуры, библиотеки и т.д. Для того чтобы социальная инфраструктура района не просто существовала, а и развивалась, необходимо всем и в полном объеме уплачивать налоги.

На сегодняшний день в бюд-

жете района сложилась непростая ситуация: в связи с ростом задолженности по налоговым платежам Бабаевскому району приостановлены межбюджетные трансферты из областного бюджета.

В рамках улучшения собираемости налогов и сокращения недоимки в бюджет в администрации Бабаевского района: активизирована работа межведомственной рабочей группы по платежам в бюджет и легализации объектов налогообложения под председательством главы района О.Л. Тишина, в состав которой входят представители администрации района, налоговых органов, службы судебных приставов, пенсионного фонда, МВД, прокуратуры, следственного комитета РФ; разработан план действий, направленный на сокращение недоимки во все уровни бюджетов на 2012-2014 годы; проводится ежемесячный мониторинг состояния недоимки в бюджет Бабаевского муниципального района; проводится индивидуальная разъяснительная работа с налогоплательщиками. Напомним, за каждый день просрочки платежа начисляются пени. В случае неисполнения обязанности по уплате налогов в срок налогоплательщику в течение трех месяцев направят требование об уплате задолженности. Если требование не

исполнено, налоговый орган обратится в суд, получит судебный приказ (исполнительный лист) и передаст его в службу судебных приставов, которая может арестовать имущество и выставить его на продажу в счет погашения задолженности, ограничить выезд должника за границу. И если дело дошло до мирового судьи и судебного пристава-исполнителя, должник уплатит госпошлину за рассмотрение дела в суде и исполнительный сбор в размере 7% от суммы, подлежащей к взысканию.

**Уважаемые налогоплательщики, физические лица!**

Не дожидаясь налоговых требований и работников службы судебных приставов, погасите числящуюся за вами задолженность по налогам. В случае, если вы не получили налоговое уведомление, вы можете обратиться в межрайонную инспекцию ФНС России № 4 по Вологодской области по адресу: г. Бабаево, ул. Юбилейная, д. 11, каб. № 2, тел. 2-18-29. Уплатить сумму налога можно не только через платежные терминалы, кассы банков, но и через Интернет (сайт УФС России по Вологодской области [www.r35.nalog.ru](http://www.r35.nalog.ru)).

ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ БАБАЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ОФИЦИАЛЬНО

### Список объектов жизнеобеспечения и массового прибывания людей уточнили

Очередное заседание районной антитеррористической комиссии состоялось на прошлой неделе под председательством первого заместителя главы Бабаевского муниципального района Игоря Кузнецова.

Были заслушаны и рассмотрены доклады по следующим вопросам: об итогах работы субъектов антитеррористической деятельности района на 2012 год и основных задачах на 2013 год; о состоянии профилактической работы, взаимодействия со СМИ и задачах субъектов антитеррористической деятельности района в вопросах профилактики терроризма и экстремизма; об уточнении перечня

критически важных объектов и потенциально опасных объектов, объектов жизнеобеспечения и массового пребывания людей.

В ходе обсуждения были приняты решения дополнительно включить в состав перечня объектов массового пребывания людей крупные торговые центры города (по рекомендации начальника отдела надзорной деятельности Бабаевского района Д.В. Вересова), а также ночной клуб «Галактика». В перечень объектов жизнеобеспечения также будут добавлены городские

котельные, вследствие грядущей модернизации их число на территории города сократится. Как проинформировала комиссию заместитель начальника управления образования Бабаевского муниципального района Н.Ю. Соловьева, на сегодняшний день все дошкольные и общеобразовательные учебные учреждения города оснащены «тревожными» кнопками, в данный момент подготовлена документация на установку соответствующего оборудования на оставшихся зданиях д/с № 3 и Пролетарской школы. Начальник отдела по мобилизационной подготовке, ГО и ЧС района В.П. Шабанов довел до сведения собравшихся, что в ближайшем будущем система оповещения города пополнится еще двумя сигнальными устройствами (сиренами), всего их будет четыре с расположением в разных районах города. Испытания системы оповещения предварительно назначены на конец марта, перед осуществлением мониторинга периода прохождения весеннего паводка, о чем население города будет информировано дополнительно – через районную газету и местное кабельное телевидение посредством «бегущей» строки.

ИНФОРМ-МОМЕНТ

### Глава правительства направил миллиарды на господдержку железнодорожных перевозок

Премьер-министр Дмитрий Медведев распорядился выделить 39,8 млрд. рублей на государственную поддержку пассажирских железнодорожных перевозок в 2013 году.

Средства передаются в распоряжение Федерального агентства железнодорожного транспорта. Из этой суммы 25 млрд. будут переданы ОАО «РЖД» на компенсацию потерь в доходах, возникающих из-за госрегулирования тарифов на пригородные перевозки пассажиров. Около 13,5 млрд. будет направлено железнодорожным организациям для компенсации аналогичных потерь при перевозке пассажиров в поездах дальнего следования.

Оставшиеся средства должны покрыть потери от льгот на перевозку по железной дороге учащихся старше 10 лет, сообщили в пресс-службе правительства.

## Газета-Читатель-Газета

ЖИЗНЬ, КАКОНАЕСТЬ

**И ФАПы  
работают,  
и школа  
действует,**

а вот телефонная  
связь плохая...

Бывший Пондальский сельсовет находится от центра г. Бабаево в 145-ти километрах, от Куйского поселения – в 20-ти км, а от центра Вепского национального поселения – в 40 километрах. Чтобы доехать до Пондалы, приходится проехать через три моста, а в один год в весеннее половодье мост через реку Ивода смыло водой: продукты и большие пришлось переправлять вертолетом. Вот на каком полуострове проживают малочисленные коренные народы - вепсы.

Сначала у нас был Пондальский сельсовет, затем, в 60-е годы прошлого века – Куйский с/с, позднее нам дали статус - Куйский вепский национальный с/с, сейчас после объединения мы именуемся сельское поселение Вепское национальное.

Мы благодарны главе района О.Л. Тишину, главному врачу ЦРБ В.А. Якунину и председателю райсовета ветеранов М.В. Цирульниковой, которые сумели сохранить у нас объекты социальной сферы. На территории поселения работают Пондальский и Куйский ФАПы, функционируют Куйская школа и садик в Куе, где трудятся педагоги, а в Тимошинской школе дети могут получить полное среднее образование, т.е. окончить 11 классов. Школа принимает самое активное участие в различных мероприятиях, олимпиадах. Наш медицинский работник М.М. Яшова работает в Пондале около 30-ти лет, Г.Н. Лисова заведует Куйским ФАПом шестой год. Они постоянно учатся, применяя полученные знания на практике, мы довольны их работой. М.М. Яшова после курсов купила глюкометр для определения сахара в крови пациентов, всех подворно обошла и проверила наше население. Санитаркой около 20 лет трудится Прохорова. На медпункте всегда чисто, тепло.

Главы поселения - бывший Г.А. Смирнов, который сейчас работает в администрации района, нынешний Л.В. Иванова - много сделала для того, чтобы мы имели льготы как малочисленная народность – вепсы. И многие жители – вепсы - стали получать социальную пенсию, добившись этого через суд, только одно беспокоит – больно и обидно, что коренные вепсы по национальности, которые уже уехали из наших мест, не получают льгот. Да и в графе «национальность» раньше некоторые не писали, что они вепсы – такое было время. От имени пенсионеров просим сделать такую же телефонную связь, как в Колошме, и рейсовый автобус или «Газель» выделить. Спасибо всем за труд, а мужчин поздравляю с праздником – Днем защитника Отечества.

АЛЛА БЫСТРОВА, ВЕТЕРАН ТРУДА

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ

## «Про Петю, Гошеньку, собаку Кнопку и многое другое...»

В МБДОУ «Детский сад № 6» состоялся литературный праздник из цикла мероприятий «Писатели-земляки».



Уже несколько лет педагоги детского учреждения работают по этой программе. Любовь к родному краю, к малой родине воспитывают через стихи и песни наших талантливых поэтов, композиторов, музыкантов.

-Ах! Ух! - такими восторгами дети старшей и подготовительной групп сопровождали показ музыкального клипа по стихотворению Н. Матвеева «Родине», которым открылся праздник. На огромном экране - поля, леса, перелески, ромашковое поле, полуразрушенные и вновь отстроенные церкви и храмы... А за кадром звучит голос автора фильма Н.М. Рябковой: «О, Русь, ударь в колокола,

Плени красой своею древней.  
Пусть небосвода купола  
Гудят над каждою деревней...»

Как живо, непосредственно и эмоционально восприняли дети и этот фильм, и слайдовую презентацию «Фотоиллюстрация стихов для детей Николая Матвеева». Так радоваться новым открытиям этого большого мира умеют только дети!

Ведущие праздника - работники центральной библиотеки Т. Романова и А. Тиханова - были приятно удивлены красочной стендовой информацией, подготовленной и оформленной ст. воспитателем И.В. Добряковой и муз. руководителем Г.А. Смеловой «Наш земляк Н.И. Матвеев». На стенах рисунки, стихи, фотографии о жизни и творче-

стве поэта. Это интересно и детям, и их родителям!

А затем праздник продолжился в музыкальном зале литературно-игровой композицией «Твои друзья от А до Я». Воспитанники старшей и подготовительной групп познакомились с книгами поэта, поиграли в стихи-загадки, прочитали стихи наизусть. Чувствовалось, что воспитатели подготовительной группы Н.И. Царева и Н.А. Быкова провели большую подготовительную работу. Нас порадовали Саша Горбунова, Юлия Ситникова, Кирилл Киселёв, Маша Серова, Дима Ермолаев, Никита Бабарыкин. Дети прочли стихи о животных, о детях-малышах, их играх и увлечениях, о природных явлениях, загадках родного языка... Сколько же разных, замечательных, поучительных стихов у поэта! И эта первая встреча с его творчеством, мы думаем, оставила в душах детей добрый след.

А закончили вечер ведущие такими словами:

- Мы хотим пожелать вам, ребята, не расставаться с творчеством поэта, читать, узнавать новые стихи. Расскажите о них своим друзьям, своим мамам и папам. Пусть и дальше добрые слова земляков учат вас совершать только добрые дела.

Хочется поблагодарить весь коллектив детского сада № 6 за сотрудничество, а также выразить благодарность работнику МБУК «Киноцентр» В.В. Яковлевой за помощь в организации праздника для детей.

ТАМАРА РОМАНОВА



НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

## «Мы – одна семья»

В гостях у клуба «Ветеран» побывала московская писательница Валентина Боровицкая.

23 января вновь распахнул свои двери клуб «Ветеран» при культурно-досуговом центре г. Бабаево. Много радостных и интересных встреч состоялось в клубе. Одна из них, которую для нас устроили директор КДЦ Валентина Александровна Павлович и Нина Борисовна Чернова, - встреча с поэтом, писателем и публицистом В.Н. Боровицкой, уроженкой нашего города. Сейчас она живет в Москве.

Валентина Николаевна очень увлеченно рассказала нам о своей новой исторической книге «Перекресток».

Мы с удовольствием слушали и общались с этой прекрасной жизнерадостной женщиной! В ее адрес от имени ветеранов Н.В. Константинова сказала много добрых слов благо-

дарности. Подобные встречи придают нам сил и оптимизма.

На встрече в исполнении ветеранов звучали песни по заявкам. С удовольствием слушали солистку, ветерана хора «Серебрянка» Клавдию Степановну Тихомирову, солистку хора «Вдохновенье» Фриду Ивановну Серову. Авторские песни исполнил певец, композитор Борис Петрович Лелюк.

А еще мы были рады, что наш коллектив пополнился новыми людьми. К нам в клуб пришли две замечательные женщины – Надежда Васильевна Константинова и Татьяна Николаевна Балмасова. Вот уж действительно мы – одна семья.

Коллектив клуба «Ветеран» благодарит В.А. Павлович и Н.В. Чернову за организованный для нас досуг. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех делах.

УЧАСТНИЦА ХОРА «БАБАЕВСКИЕ  
ЗОРИ» ТАМАРА СЛИВА

КОНКУРСЫ

## «Лидер XXI века» расширяет возрастные границы

Теперь в районном конкурсе могут принять участие не только школьники, но и работающая молодежь до 26-ти лет.

Основная цель «Лидера XXI века» - выявление и поддержка лидеров детских и молодежных общественных объединений Бабаевского района, распространение успешного опыта управленческой деятельности лидеров детских и молодежных общественных объединений, формирование положительного имиджа молодежи XXI века.

Организатором конкурса выступает сектор молодежной политики отдела культуры, спорта и молодежной политики, МУ «Бабаевский информационно-методический центр», Дом культуры железнодорожников, где, собственно, 16 марта и состоится мероприятие. Все участники будут поделены на три возрастные группы: от 12-ти до 14-ти, от 15-ти до 18-ти и от 19-ти до 26-ти лет. В качестве домашнего задания лидерам предстоит подготовить презентацию - представить себя и организацию, членом которой они являются, показать себя как лидера и свою деятельность в общественном объединении. В рамках конкурсной презентации «Я в общественном объединении» каждый из участников имеет возможность представления информации о себе и своём объединении в различных демонстрационных жанрах: оформление модуля (выставки), использование медиаресурса, раздаточный и наглядный материал, самопрезентация и другое. Участникам предстоит подготовить свое выступление-презентацию так, чтобы ни один из членов жюри не смог проголосовать против них. Для участия в конкурсе необходимо подать заявку (для каждого учреждения не более 3-х участников в каждой возрастной группе) в оргкомитет не позднее 10 марта 2013 г. (сектор молодежной политики – Карла Маркса, д. 41, тел. 2-15-45, ф. 2-11-88). Победители районного конкурса в каждой номинации будут представлять Бабаевский район в областном конкурсе «Лидер XXI века».

## Поздравления. Реклама



### Поздравляем!

п. Пяжелка

**Анхимовой Татьяне Ивановне**

Дорогую, любимую сестру и тетю поздравляем с юбилеем! Пусть пожеланий будет много, а это – теплое, простое, прими от нас, родных своих. Добра и счастья мы желаем, здоровья крепкого и радости большой, веселья в доме и в душе покоя и неба чистого над головой!

Светлана, Катя, Оля

г. Бабаево

**Гриневу Григорию Владимировичу**

Поздравляем с 25-летием! Пусть впечатлений ярких, новых не прекращается поток! Здоровья крепкого, стального, такого, чтоб хватило впрок! Добра, удачи, оптимизма, осуществленья всех идей! И пусть в счастливой, светлой жизни успешным будет каждый день!

Елисеевы и Гринева

д. Харчевня

**Кожевниковым Маргарите Владимировне и  
Василию Ивановичу**

Дорогие мама и папа! Поздравляем вас с серебряной свадьбой! Желаем счастья вам земного и неба сине-голубого. Здоровья, радости, добра и рядом с нами быть всегда!

Дети, внуки

**Кожевниковым Василию Ивановичу и  
Маргарите Владимировне**

Поздравляем с 25-летним юбилеем совместной супружеской жизни! Живите весело и дружно, имейте в жизни все, что нужно, храните огонь любви святой до самой свадьбы золотой!

Сваты

д. Волкова

**Комарову Максиму Анатольевичу**

Любимого сына, мужа, папу поздравляем с 25-летием! Сегодня праздник всей семьи – твой юбилей, и мы желаем тебе, милый, не болеть. Пусть будет жизнь твоя, как в сказке, хороша, и пусть от радости поет твоя душа, чтобы удача вечно рядом шла и птица счастья дар свой принесла, и чтоб на все тебе хватило сил, чтоб Бог твои дела благословил!

Мама, жена Катя, дочь Дианочка

г. Бабаево

**Коротышевой Тамаре Андреевне**

Дорогую бабушку, прабабушку поздравляем с юбилеем! Сегодня праздник твой прекрасный, и бабушке в день светлый, добрый, ясный нам бы хотелось пожелать: улыбок, радости, здоровья и удачи, чтоб радовала нас еще не раз. Пусть наша бабушка вовек не плачет, лишь улыбается от наших фраз!

Саша, Наташа, Даша, Диана, Антон, Марина, Кирилл, Лера

**Коротышевой Тамаре Андреевне**

Дорогую сватю поздравляю с юбилеем! 85 лет – это почтенный возраст, и я желаю тебе уважения и теплого отношения окружающих людей. Пусть в семье тебе дарят любовь и дни твои будут светлыми и радостными. Желаю никогда не унывать понапрасну и всегда находить повод для улыбки!

Сватья

г. Бабаево

**Тузову Алексею Семеновичу**

Уважаемый Алексей Семенович! Администрация ОАО «Бабаевская ЭТС» сердечно поздравляет Вас с юбилейным днем рождения! День торжественный сегодня, Ваш солидный юбилей! Мы давно об этом помним, хотим поздравить поскорей! Вы мужчина интересный, с благородной сединой, но балагур, шутник известный, и душой молодой! Будет пусть всегда удачи, урожай большой на даче, в доме мир, тепло, уют! Пусть родные берегут!

Администрация ОАО «Бабаевская ЭТС»

27 февраля ООО «КАДУЙ МОЛОКО» открывает магазин по адр.: ул. Советская, д. 2 («Бизнес Центр»). В продаже продукция Кадуйского молочного завода и мясная продукция Тотемского перерабатывающего завода.

реклама

### Такси «Алекс».

Тел. 8-905-298-298-7. Город - 60 руб. ЛПХ - 100 руб.

реклама

только для пайщиков

**БАБАЕВО**

пришел оформил получил!

**ЗАЙМЫ**

за 24 часа  
минимум документов

Карла Маркса, 14 **2-36-96,**  
**8-921-149-77-37**

подарки мужчинам!

«Поискать кредит в нашем офисе»

реклама

### АВТОТЕХНИКА

**ПРОДАМ «AUDI A6», 2,5 TDI, 150 л.с., универсал, цв. черный, рез. зима-лето, в о/с, торг при осмотре. Тел. 8-921-148-56-47.**

**ПРОДАМ «Opel Vectra B», 1999 г.в., дв. 1,6 л, цв. синий. Тел. 8-921-839-41-12.**

**СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ «Ford Focus 2» седан, дек. 2005 г.в., в х/с. Тел. 8-963-735-17-87.**

**ПРОДАМ «Toyota Corolla», 2007 г.в., цв. белый, японская сборка, 58 т.км, в о/с. Тел. 8-931-510-32-52.**

**ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2107, 2006 г.в. Тел. 8-906-298-72-82.**

**ПРОДАМ ВАЗ-21099, цена догов. Тел. 8-981-500-62-40.**

**ПРОДАМ ВАЗ-2110, 2006 г.в. Тел. 8-921-687-83-53.**

**ПРОДАМ снегоход «Тайга Варяг», 2011 г.в. Тел. 8-921-688-44-69.**

**ПРОДАЕМ:** раму а/м «КамАЗ» с документами, в о/с, 90 т.р.; дв. ЯМЗ-238 после кап. рем., 120 т.р.; прицеп «КамАЗ» (10 т) 2003 г.в., сост. прилич., 170 т.р.; трактор МТЗ-82, 1999 г.в., 300 т.р.; трактор МТЗ-82, 1990 г.в., 250 т.р.; делитель «КамАЗ» нов., 45 т.р. (Цены действ. 1 мес. со дня опубл. объявл.) Возможен разумный торг. Тел. 8-921-140-77-00.

### РАЗНОЕ

23 февраля в ТЦ «Николаевский» УТЕРЯН женский кошелек с деньгами и блокнотиком. Нашедшего просьба вернуть или позвонить по тел. 9-011-048-99-49.

**ПРОДАМ:** 1-спальн. кровать (4500 р.), комод (2500 р.), полки книжн. (2 шт.) по 800 р. В х/с. Цены действ. 1 мес. со дня опубл. Тел. 8-931-510-35-81, Наталья.

**ПРЕДЛАГАЕМ** полный СПЕКТР УСЛУГ по оценке движимого и недвижимого имущества в г. Бабаево и районе. Тел. 8-921-235-61-66.

**СОЛЯРИЙ, НЕЙЛ-БАР.** ТЦ «Николаевский». Тел. 8-921-05-05-450.

Б/у запчасти для корейских, американских и европейских а/м на заказ от 6 дн. Ремонт дизельной топливной аппаратуры, в т.ч. «common rail». Тел.: 8-900-540-98-10, 2-15-84.

**ПРОДАМ** контейнеры 40 фут., разм.: дл. 12,192 м, выс. 2,591 м, шир. 2,438 м; 20 фут. Разм.: дл. 6,058 м, выс. 2,591 м, шир. 2,438 м. Применение: гараж, склад и т.д., цена догов. Тел.: 8-921-051-55-91, 8-960-292-56-41.

**ДРОВА** (горбыль) 6 м – почти даром. Тел. 8-951-733-86-15.

**ПРОДАМ** пальто весна-осень, цв. серый, разм. 42-44. Тел. 8-921-053-16-15.

**ОКНА, ЛОДЖИИ, ДВЕРИ ПВХ.** Жалюзи. Срок изготовления от 2 дней. Обр.: г. Бабаево, ул. Свердлова, 54-а, оф. 35, 2 эт. Тел.: 8-981-505-64-67, 8-981-506-18-86.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Город. Тел. 8-921-145-25-25.

**ЗАО «Австрофор» ЗАКУПАЕТ** балансы всех пород, возможно предостав. автотранспорта. Тел.: 8-921-124-84-87, 2-22-33.

Администрация города Бабаево информирует население о том, что в период с 1 по 10 марта будет осуществляться отлов бродячих собак.

### ОФИЦИАЛЬНО

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Глава Бабаевского муниципального района.

Постановление от 26.02.2013 г. № 16, г. Бабаево

«О временном ограничении движения транспортных средств по автомобильным дорогам общего пользования местного значения на территории Бабаевского муниципального района»

4. Контроль за соблюдением режима движения по автомобильным дорогам общего пользования местного значения вне границ населенных пунктов на территории Бабаевского муниципального района в период ограничения движения возложить на комитет по муниципальному хозяйству и архитектуре администрации Бабаевского муниципального района совместно с администрациями сельских поселений Бабаевского муниципального района в рамках заключенных соглашений о передаче осуществления полномочий по организации дорожной деятельности в отношении автомобильных дорог местного значения вне границ населенных пунктов в границах муниципального района, а также осуществления иных полномочий в области использования автомобильных дорог и осуществления дорожной деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации в части организации содержания автомобильных дорог и мостов. 5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Бабаевского муниципального района И.В. Кузнецова.

ГЛАВА РАЙОНА ОЛЕГ ТИШИН

### НЕДВИЖИМОСТЬ

**ПРОДАМ** 1-комн. благ. кв-ру. Тел. 8-921-686-25-25.

**ПРОДАЕТСЯ** 2-комн. кв-ра по ул. Железнодорожной (ремонт, мебель, индивид. отопл.). Тел. 8-921-836-83-88.

**ПРОДАЕТСЯ** 2-комн. част. благ. кв-ра. Тел. 8-931-510-91-69.

**ПРОДАМ** 2-комн. част. благ. кв-ру, есть баня. Тел. 8-921-123-02-68 (после 15 ч.).

**ПРОДАЕТСЯ** дом в д. Сиуч 4х3 рубл. (есть летн. домик, баня с верандой). Тел. 8-921-259-39-21.

**ПРОДАМ** участок. Тел. 8-906-295-99-61.

**СДАМ** 1-комн. благ. кв-ру с мебелью и аппаратурой на длит. срок. Тел. 8-963-352-56-53.

**СДАМ** 1-комн. благ. кв-ру на длит. срок. Тел. 8-921-717-39-57.

**СДАЕТСЯ** 1-комн. благ. кв-ра. Тел. 8-921-133-19-44.

**ПРЕДЛАГАЕМ** в аренду нежилое помещение с холодильным оборудованием для размещения магазина пл. 72 кв. м по адр.: г. Бабаево, ул. Гайдара, тел. 8-921-052-58-88.

Приглашаются женщины от 20 лет на вечер «Мэри Кэй» «Модный приговор», который пройдет 3 марта в зале санатория «Каменная гора» г. Бабаево. Стоимость – 50 руб. Предварительная запись обязательна! Тел.: 8-921-139-50-51, Елена, 8-921-717-09-21, Людмила.

реклама

**Окна Гармония**  
светопрозрачные конструкции

**КРУПНЕЙШАЯ СЕТЬ СЕВЕРО-ЗАПАДА**  
**WWW.OKNAGARMONIA.RU**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

ТОЧНЫЙ РАСЧЕТ ПО ТЕЛЕФОНУ

**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**

**РАЗДВИЖНЫЕ ПОДЪЕМНЫЕ РОЛЕТЫ**

2100x1800 9900 руб.

1400x1300 9400 руб.

установка до минус 12 градусов

1400x1200 7200 руб.

Зимние скидки 20%

г.Бабаево ул.Советская 2 офис 4  
Телефон: 8-911-449-56-94  
2-11-10

Альфа-Банк  
Беспроцентная рассрочка

Требуются монтажники с опытом работы.

## Будем здоровы!

# Правила хранения лекарственных средств в домашних условиях

**В настоящее время используется большое количество лекарственных средств. Их ассортимент огромен. Они нам необходимы для оказания экстренной помощи и для регулярного приема. На их покупку тратятся огромные средства. Но для того, чтобы лекарственные средства возымели должный эффект, необходимо, чтобы они были качественными. А для этого нужно правильно их хранить. Простому человеку сложно разобраться самостоятельно, как и где необходимо хранить лекарственные препараты.**

### Аптека – покупка лекарственных средств

Итак, вы покупаете лекарственное средство в аптеке. Работник аптеки обязан вас проконсультировать, как его правильно хранить, особенно, если для этого требуются определенные условия. Если этого сделано не было – не полнитесь, спросите о правилах хранения. Работник обязан выдать лекарственные средства в первичной и вторичной упаковке, а в случае, если упаковка делится, на аптечной упаковке обязан указать наименование, серию, номер препарата, срок годности, поставить свою подпись. Если отсутствует заводская инструкция – обеспечить вас ее ксерокопией.

### Принципы хранения лекарственных средств

Какие же существуют правила хранения лекарственных средств?

**Где нужно хранить:** аптечка должна закрываться и храниться в месте, недоступном для детей и животных.

В каждом доме всегда есть определенное место для хранения лекарств. Лучше, если это будет аптечка, которая имеет не менее трех отделений: одно - для лекарств наружного применения (мази и др.), второе - для внутреннего (таблетки), третье - для сиропов, настоек и др. Аптечка всегда должна содержаться в чистоте. Выбранное место для аптечки не должно находиться вблизи отопительных приборов (радиаторов отопления, печей). Хранить на кухне – это тоже не вариант, так как там всегда достаточно тепло и влажно во время приготовления пищи. Не следует также хранить лекарства на балконе, веранде, оставлять их на зиму на даче.

### Как нужно хранить

Существуют определенные требования к хранению лекарственных средств в зависимости от их физико-химических свойств - воздействия на них различных факторов внешней среды; по способу применения, агрегатного состояния (жидкие, сыпучие, газообразные).

### Хранение лекарственных средств от воздействия повышенной температуры.

Лекарство нужно хранить при температуре не выше указанной в аннотации или на упаковке. Большинство лекарств рассчитано на хранение при средней температуре – от 15 до 22 градусов тепла. Некоторые лекарства допустимо хранить

при температуре 25 градусов и даже при температуре 30 градусов. Но об этом будет указано в инструкции и на упаковке. Учтите - лекарственное средство с одним и тем же названием может храниться по-разному, в зависимости от рекомендаций в инструкции, требований производителя.

Если в инструкции написано: «Хранить в прохладном, защищенном от света месте» или «в сухом прохладном месте», то это значит, что его нужно содержать при температуре не выше + 15°С, то есть в холодильнике. Туда же следует положить и те препараты, которые рекомендуют хранить при температуре не выше 5°С. Только полки нужно использовать разные.

Лекарства, которые должны храниться при более низкой температуре (например, свечи), необходимо положить на полку поближе к морозильной камере.

Мази, пластыри можно хранить на средних полках холодильника.

Лекарства, которые должны храниться в прохладном месте, храните на самой дальней от морозилки полке.

Лекарства, хранящиеся в холодильнике, нужно дополнительно защищать от влаги, например, положив в полиэтиленовый пакет.

### Хранение лекарственных средств, требующих защиты от воздействия пониженной температуры.

На некоторых препаратах есть специальное предупреждение – «не замораживать».

Это значит, что в случае нарушения режима хранения препарат использовать нельзя. Так, например, инсулин (препарат, используемый больными сахарным диабетом) после заморозки изменяется и при последующем согревании не восстанавливается. Многие (МИБП) медицинские иммунобиологические препараты после замораживания также приходят в негодность.

Особо хочется напомнить автомобилистам: не оставляйте лекарственные средства в автомобиле! Зимой в неотапливаемом автомобиле они заморзнут, а весной и летом под воздействием солнечных лучей салон нагревается гораздо выше указанных на упаковках цифр, допустимых для хранения.

### Хранение лекарственных средств, требующих защиты от воздействия света.

Под воздействием яркого солнечного света и тепла химический состав лекарственного средства меняется. Лекарства разрушаются. Лучший вариант – хранить их в темном месте (аптечка в шкафу). Также для защиты существует первичная упаковка (например, стеклянная – для ампул, таблеток) и вторичная (потребительская – например, картонная или бумажная упаковки), которые тоже являются защитой от воздействия света. Иногда для дополнительной защиты лекарственные средства (ампулы, таблетки, сиропы) выпускаются в темном стекле.

Хранить лекарства необходимо в обеих упаковках, т.е. так, какими вы их купили в аптеке. Только тогда лекарство будет защищено, не утратит своих свойств.

Если таблетки и капсулы выпускают в блистерной упаковке,

значит, это правильно с точки зрения хранения, и не нужно их пересыпать.

### Хранение лекарственных средств, требующих защиты от воздействий влаги.

Таблетки и капсулы гигроскопичны и легко намокают. Особенно это касается недорогих лекарств в бумажной упаковке. Следовательно, для них требуется сухое место. Помещение с нестабильным уровнем влажности (ванная комната, балкон или веранда на даче) однозначно не подходит.

Если вам когда-нибудь приходилось разламывать таблетку из бумажной упаковки и вы видели, что она крошится у вас в руках – это будет самый простой пример нарушения режима хранения или транспортировки данного лекарственного средства. Употреблять такое лекарство не рекомендуется.

Перевязочные материалы (бинты, вату) тоже недопустимо хранить при повышенной влажности. Учтите, что некоторые болезнетворные микроорганизмы очень комфортно себя чувствуют в такой среде и даже способны размножаться.

### Хранение лекарственных средств, требующих защиты от доступа воздуха.

В открытом состоянии возможно испарение лекарств. Происходит поглощение ими летучих веществ, реакция с кислородом (окисление) и с углекислым газом. Поэтому флаконы с лекарством (сиропами, микстурами) должны быть плотно закрыты. Нитроглицерин очень летуч, и, если оставить упаковку с ним открытой, то через некоторое время активное вещество испарится и останется одно лишь вспомогательное.

### Хранение лекарственных средств, требующих защиты от улетучивания и высыхания.

Лекарственные средства, содержащие летучий растворитель (спиртовые настойки), смеси летучих веществ (растворы аммиака, этилового спирта), перекиси водорода следует хранить в прохладном месте в герметично укуренной таре.

Красящие, пахучие лекарственные средства хранят отдельно от остальных. Это – йод, зеленка, перманганат калия. Летучие свойства йода можно увидеть, если хранить рядом с ним таблетки в бумажной упаковке. Через некоторое время таблетки с упаковками станут желтого цвета и придут в негодность.

Ртутный градусник (термометр) можно хранить на той же полке, рядом с аптечкой. Особое внимание: он должен быть всегда в футляре, лежать в недоступном для детей месте, так, чтобы вероятность его самопроизвольного падения или сбрасывания по неосторожности была сведена к минимуму. Учтите – пары ртути токсичны.

Шприцы. Со временем герметичность упаковки нарушается. Появляются невидимые глазу микротрещины, что может способствовать нарушению стерильности и попаданию внутрь упаковки болезнетворных микроорганизмов. Недопустимо использовать шприцы с загрязненной или рваной упаковкой.

Лекарственные средства

нужно хранить согласно их сроку годности.

Если мы посмотрим на упаковку, то обязательно увидим обозначенный на ней срок годности. По истечении этого срока ослабевают и теряются физико-химические свойства препарата.

Лекарственные средства, выпускаемые на фармацевтических заводах, имеют довольно длительный срок годности – от 2 до 5 лет.

Лекарственные формы, изготовленные в аптеке, не рассчитаны на длительные сроки хранения. Водные настои, микстуры, отвары портятся быстрее всего. При комнатной температуре их можно хранить не более 2-3 дней. Как только раствор помутнеет или в нем появятся хлопья, он становится непригодным к употреблению.

Лекарство, даже еще с не истекшим сроком годности, изменившее цвет, запах, внешний вид; жидкие лекарства, в которых выявились осадок, покрылись пятнами, потемнели и прочее, а также лекарства без этикеток принимать нельзя!

### Помните, что дополнительного срока годности не существует.

В домашней обстановке важно создать оптимальные условия хранения, но порой это бывает сделать сложно.

В аптечных сетях, в учреждениях здравоохранения (согласно действующим нормативным документам) созданы все условия для правильного их хранения.

Ни в коем случае нельзя перекладывать, переливать, пересыпать из одной упаковки или аптечной тары в другую, переклеивать этикетки и делать свои надписи. Почему? Вы или ваши близкие могут ошибочно принять совершенно другое лекарство. На каждой упаковке свой срок годности, своя серия, номер партии, дозировка, и в случае, если лекарственное средство окажется недоброкачественным или фальсифицированным, можно быстро определить производителя, номер серии, партии и предотвратить повторное его использование.

Прежде чем принять лекарство, внимательно прочтите этикетку, посмотрите на лекарство и убедитесь, что это именно то, которое вам нужно принять и что оно не изменило своего обычного вида.

Будьте особенно осторожны, когда даете лекарство ребенку, приучайте не принимать препарат без контроля со стороны взрослых.

### Формы лекарственных средств

Сроки годности есть на всех формах выпуска лекарственных средств, а также шприцах и др. Лекарственных форм существует достаточно много: таблетки, порошки, мази, ампулы с лекарством, болтушки, капли в глаза и уши и др.

Так, например, одно и то же лекарственное средство может выпускаться в нескольких формах.

### Аптечка

На всех лекарственных средствах указывается: годен до \_\_\_\_\_ месяца, \_\_\_\_\_ год. А в некоторых случаях ставится даже число. Если вы возьмете себе за правило раз в месяц про-

верить свою аптечку, то вероятность обнаружить в ней лекарственные средства с истекшим сроком годности будет минимальной.

### Осложнения

Неправильное хранение и небрежное обращение с лекарствами могут повлечь неприятные последствия и несчастные случаи. Лекарственные средства – это химические соединения, в которых при несоблюдении правил хранения происходят всевозможные реакции, и из лекарственного средства препарат превращается в токсическое вещество, а иногда даже в яд! Состояние вашего здоровья будет зависеть от того, как ваш организм отреагирует на прием токсического вещества.

Например, использование неправильно хранившихся мазей может привести к возникновению дерматита, а глазные капли – способствовать развитию конъюнктивита. Лекарственные средства в ампулах для инъекций тоже очень опасны, так как вещество попадает непосредственно в ткани организма человека и кровеносное русло. Реакция может быть в виде такого осложнения, как абсцесс (нагноение), инфильтрат (уплотнение, покраснение ткани).

При проведении манипуляций (инъекций) в процедурном кабинете медицинская сестра обязательно проверит срок годности препарата – она должна быть уверена в том, что данное лекарственное средство хранилось правильно и оно безопасно.

### Утилизация

В настоящее время существуют регламентирующие документы по правилам сбора, хранения и утилизации лекарственных средств с истекшим сроком годности для организаций оптовой торговли лекарственными средствами, аптечных и медицинских организаций. Это емкий процесс. Но для населения не разработано ничего. Так как для обычных граждан, хранящих лекарственные средства дома, не разработаны правила утилизации, все лекарственные средства с истекшим сроком годности утилизируются с обычными бытовыми отходами, тем самым засоряя окружающую среду.

### Что мы можем сделать, чтобы минимизировать количество непригодных лекарственных средств?

Не закупайте лекарства впрок на длительный срок. Приобретайте их по мере необходимости.

Следите за сроками годности. Приоритет в использовании имеющихся одинаковых лекарств отдавайте тем, у которых истекающий срок годности ближе к моменту использования.

### Заключение

Теперь вы знаете, как правильно хранить лекарственные средства, как контролировать их срок годности, насколько это необходимо и важно.

Соблюдение правил хранения и контроль срока годности – одно из условий проведения эффективного лечения.

**Будьте внимательны! Помните: лекарственное средство должно быть безопасным! И это зависит от вас.**

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛА  
ГАЛИНА ШАБАНОВА,  
МЕДСЕСТРА ЦРБ

